

我区着力推进为民办实事工程

崔浩主持推进会并讲话

7月11日下午，区委副书记、区长崔浩主持召开全区2008年度市、区为民办实事工程推进会。副区长陈卫红、黄正桂、单永红、武炳光、张瑞卿出席会议，相关镇（区、街道）及区直有关部门分管负责人参加会议。

会上，各牵头责任单位汇报了为民办实事项目建设情况。2008年度，市政府为民办实事工程共有8个责任项目涉及盐都，我区18件为民办实事工程也全面进入推进阶段，项目实施进展顺利。

崔浩要求，各牵头单位、协办单位要从科学发展的高度认识为民办实事的重要意义，把它作为头等大事来抓。要加强领导，落实责任，切实增强紧迫感，坚持上下联动，密切配合，多方筹集资金，确保项目顺利实施。要严格把好质量关，做好项目督查工作，进一步加大督查力度，加强对重点项目和问题的研究会办，扎实推进为民办实事项目建设，保证按期完成施工任务，全力以赴推进为民办实事工程，让老百姓真正得到实惠。（陈雁程）

李纯涛参加大接访活动 强调要努力化解矛盾

关心群众冷暖 构建和谐盐都

7月11日上午，区委书记李纯涛参加大接访活动，接待来访群众。他强调，各级党组织和党员干部要时刻把群众的冷暖安危放在心上，真心实意地帮助他们解决问题，努力化解各类社会矛盾，为构建和谐盐都尽职尽责。区相关部门负责人一同参加接访。

在区信访局接待中心，李纯涛认真听取来访群众的诉求，现场协调解决他们反映的问题。学富供销社职工李德信反映自己于2007年5月被诊断为肺癌，至今已花去医药费10万元，由于所在单位正在改制，近期才参加医疗保险，医疗费用无法报销，经济十分困难，请求给予适当帮助。李纯涛仔细听取他的情况后深表同情，并向区劳保、卫生等部门负责人现场咨询有关政策。当了解到李德信可以通过农村合作医疗途径报销医药费时，李纯涛当即要求区卫生局负责人对照农村合作医疗报销规定，该报多少就报多少，同时要求区供销社做好同类型职工医保关系转接，给予平等帮扶。李德信见医药费报销有了着落，激动得连声表示感谢。

当天，李纯涛共接待了4批上访群众。对能当场解决的问题，与相关部门商议后，现场给予了答复。对一时难以解决的问题，耐心细致地说明原因，并提出具体解决方案。对无政策依据的上访户，如确有生活困难的，要求相关单位给予适当的生活救助。

在接访过程中，李纯涛指出，关心群众生产生活，帮助他们解决实际困难，是各级党委、政府应尽的责任。要站在执政为民的高度，从构建和谐社会的要求出发，扎扎实实地为群众解难事、做好事，解决合理诉求，化解社会矛盾，加快建设和谐安定的新盐都。他要求，各地、各部

门要严格按照法律和政策办事，公平合理地解决各类问题，严防侵害群众利益的事情发生。要把对弱势群体的关怀做在平时，做在经常，创新思路，创新举措，认真解决好群众的实际困难，切实维护群众的合法权益。要坚持立说立行，诚信践诺，答应了的事情就要在承诺时间内办好，群众反映的问题就要在第一时间内去解决，以诚信服务树立党委、政府的良好形象。（刘桂琦 袁会霞）



图为区委书记李纯涛接待来访群众现场。

应晓山 摄

责任编辑：陶根阳 Email: ydbd232@126.com

人大代表视察镇文化站建设

7月9日至10日，部分市、区人大代表到北龙港、楼王等8镇，视察文化站建设情况。区人大副主任武进甲参加视察活动。

每到一处，人大代表都认真听取该镇文化站基本情况以及落实设施更新措施的情况介绍，实地察看了部分乡镇旧文化站以及文化站新建、改建的施工现场。对区、镇两级政府高度重视农村文化阵地建设，不断满足人民群众日益增长的文化需求的做法给予充分肯定。

人大代表们希望各镇要统一思想认识，增强使命感、责任感，抓紧落实新文化站建设措施。要拓宽思路，建立多元投入机制，规划引领文化站建设，更好地发挥乡镇文化站的功能作用，着力构建和谐文化，满足人民群众日益增长的精神文化生活需要。（汪小国）

我区收视国务院电视电话会议

部署整治违法排污专项行动

7月10日上午，国务院召开全国整治违法排污企业、保障群众健康环保专项行动电视电话会议。此后，省、市政府又相继召开了电视电话会议，就贯彻落实全国电视电话会议精神进行部署。副区长武炳光在我区分会场参加会议。

武炳光在讲话中要求，各部门、单位要认真开展整治违法排污企业、保障群众健康环保专项行动，切实加强了对饮用水源地的保护，坚决关闭威胁饮用水源地安全的污染企业，严格监督污水排放和垃圾处理，确保饮用水安全。要加强领导，明确责任，确保环保专项行动取得实效。要落实责任追究，强化舆论宣传，确保全面完成环保专项整治任务，为进一步提高全区环境质量提供保证。（金慧）

7月10日下午，我区召开盐城25万吨塔式麦芽项目推进会，专题会办全力冲刺百日会战，确保重大项目按时开工的各项准备工作。

区政协原主席崔军、副区长武炳光、区政协副主席缪建平出席会议，西区、宁波驿都投资有限公司及区直相关部门的分管负责人参加会议。

盐城25万吨塔式麦芽项目总投资5亿元，建成投产后可年产麦芽25万吨。一期建设投资2.5亿元，建设期

我区力推塔式麦芽项目开工

为500天。至目前，开工前的各项工作已准备就绪。

武炳光要求，各相关部门要紧张快干，全力冲刺，大战百日。要了解项目实施步骤，坚持特事特办，确保服务到位。要严明目标要求，科学安排开工筹备工作，严格执行时间节点，扎实做好各项手续的报批工作。要进一步落实责任，通力协作，全力配合，确保项目顺利实施。（陈雁程）

区领导参加大接访活动

7月10日，区委常委、宣传部长陈雷在区信访局接待室参加区委书记大接访活动。区信访局、服务业发展局分管负责人一同参加接访。

在接访中，陈雷认真听取来了访群众的诉求，耐心细致帮助来访群众分析问题的原因，找出问题的症结所在。

陈雷要求，要充分认识到区委书记大接访活动的重要性，各级各部门尤其是信访部门要热情接待，认真听取群众意见，帮助群众解决合理诉求，把党和政府以民为本的理念落到实处。（夏会元）

追求理想 践行宗旨

——一谈学习徐兆学

□ 本报评论员

徐兆学同志感人至深、催人泪下的先进事迹，为我们开展深入解放思想、推动科学发展教育实践活动树立了感人的榜样。

6年前，徐兆学不幸身患白血病，但他乐观向上，笑对人生，用顽强的毅力抗击病魔，谱写了“我要向生命打一张借条”的动人诗篇。他把勤奋工作、忘我工作，作为坚持不懈地与病魔作斗争的一剂良药，以强烈的事业心、责任感，始终不渝地践行党的宗旨，抱着“活着拼命干，死了不遗憾”的坚定信念，干一行，爱一行，钻一行，精一行，成一行，在平凡的工作岗位上干出了优异成绩。

俄国作家列夫·托尔斯泰曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”的确如此，

理想是一个人的奋斗目标，也是一个人的追求、一个人的抱负、一个人的志向。徐兆学之所以有这样的人生追求，最根本的就在于他胸怀理想，信念执着，对党的事业有着强烈的责任感。

向徐兆学同志学习，就是要学习他追求理想、践行宗旨的执着信念，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。徐兆学同志一贯听党话、跟党走，把科学理论武装作为执着的政治追求。无论当兵、当专武干部，还是到人武部当职工，他都始终保持锲而不舍的学习劲头，系统学习邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观等党的创新理论成果，并坚持把学习成果转化为自觉改造世界观、指导工作实践的实际行动，努力使自己成为一个新时期合格的共

产党员。

我们应该像徐兆学同志那样，坚持在真学、真懂、真信、真用上下更大的功夫，自觉运用科学理论加强世界观改造，不断坚定铁心跟党走的政治信念，进一步增强永葆政治本色的责任感和使命感；学习他始终保持坚贞不渝的理想信念，在什么时候都绝不放弃崇高的人生追求，并为践行宗旨不懈努力，生命不息，奋斗不止，用实际行动回答“入党为什么、工作图什么、身后留什么”的重大人生课题。

全区广大党员要以徐兆学同志为榜样，立党为公，执政为民，追求理想，践行宗旨，从自身做起，从现在做起，在本职岗位上努力奉献，顽强拼搏，为建设“双新”盐都作出应有的贡献。

徐兆学的人生 AB 剧

□ 陶根阳 陈雁程

一个人,一辈子,总会遇到一些直面人生的重大抉择。每一次选择,都是性格的张扬,信念的驱使,情怀的坦露,价值观的诠释。

徐兆学,一个贫苦渔民家庭的后代,13岁丧父,因家境贫寒,不得不放弃学业,后来当上了一名“赤脚医生”。又经盐城卫校进修,“赤脚医生”才穿上“鞋”,有了一份吃“皇粮”的美差——北龙港卫生院医卫工作者。糠箩跳进米箩,徐兆学端起了“铁饭碗”。

就在这时,征兵工作开始了,徐兆学毅然报名应征。

家里人不答应了。

“放着这么好的‘饭碗’你不端,怎想得起来要去当兵?”白发老母是断然不允。

“你要去当兵,就不要认我这个哥哥!”大哥徐兆明眼看劝阻不了他,就发下了狠话。

“你真去当兵,我俩就分手!”女朋友也

对他下了最后通牒。

这下可难坏了徐兆学。如果不能做通母亲和大哥的思想工作,自己当兵的夙愿就难实现。母亲和哥哥对自己可是恩重如山啊。

徐兆学在兄弟姐妹5人中排行老小。父亲在最临终前特别嘱托长子徐兆明,要他照顾好弟弟,供兆学读书上学,帮助兆学成家立业。父亲病逝后,一家老小8口人的生活重担就压在他母亲和哥嫂的肩上,母亲和哥嫂特别疼爱兆学,真是抱在怀里怕吓,含在口中怕化。尤其是大哥兆明,为兆学可算是操碎了心。

而穿军装,到军营,保家卫国,是徐兆学多年的梦想。刚读初中的时候,他二哥参军到部队,成了一名中国人民解放军战士。在他的心目中,身穿国防绿的二哥是全村最英俊、最威武的小伙子。他崇拜二哥,崇拜村里所有参军的青年,热切向往军营,就三番五次

写信给二哥,不跟哥哥要别的东西,就想得到一件绿军装。疼他的二哥还是让如愿以偿了,回乡探亲时真带给他一套绿军装和一只军用挎包。徐兆学身穿肥大的军装,背着黄书包,走在上学的路上,看到同学们投来的羡慕的眼光,心里乐滋滋的。从此,他一心想成为一名真正的军人。尽管捧上了“铁饭碗”,但他还是毅然报名应征。如果失去这个人生难得的机会,他会遗憾终身的。

那段日子,他白天上班,早晚帮母亲干家务活,想法设法讨好母亲。同时,星期天跑到田里,帮大哥干农活,逮到机会就同大哥硬磨软缠。大哥拿他没法子,就只好帮他一起做母亲的思想工作。其实,母亲只是舍不得兆学去部队吃苦,既然他铁下心来要去当兵,善解人意的母亲还是含泪答应了。

就这样,徐兆学实现了从乡村医生到军人的角色转换,成为上海武警的一名战士。

(未完待续)

徐兆学的故事^①

教育局为学校教科室主任“充电”

7月6日至7日,由区教育局主办的全区中小学教科室主任培训班在盐城市教师进修学校举行。来自全区各中小学校的64名学员参加了培训。

举办教科室主任培训,是我区教育系统“提升内涵,进位争先”主题教育活动的重要内容之一,也是提高教科室主任综合素质和学校教研管理水平的重大举措。本期培训班对学员进行了“教育科研的方法”、“教师的专业化发展”、“课堂教学设计技术”等专题培训。通过培训,引领大家牢固树立“以人为本、效益中心”的教研理念,引导广大教师聚焦课堂,为促进教育公平,打造教育强区提供教研保障。

(沈春国 卞桂富)

国土局全面规范执法监察

今年以来,区国土局以土地动态巡查为突破口,前移执法关口,健全执法制度,强化执法措施,促进土地执法监察工作更加规范、高效。

该局不断完善土地执法监察体制,加强监察队伍建设,对各国土资源所实行垂直领导,充实业务精、能力强的人员到监察科、监察执法大队。把土地违法案件的发现率、制止率、查处率作为对土地执法监察人员考核的硬性指标,与年终考核和评先晋级挂钩。进一步健全《建设用地批准书》现场悬挂、交地放线、建设用地竣工验收等制度。在此基础上,进一步强化执法措施,健全区、镇、村三级立体监察网络,做到土地监察信息畅通,违法案件情况反馈迅速、处理及时;健全区、镇、村三级立体巡查监察网络,实行月月巡查、周周出击、随时出动,落实土地违法行为快速制止机制、快速上报机制、快速查处机制的“三快机制”。

(施玉景 万洪清)

大冈卫生院创建“平安医院”

连日来,大冈卫生院把创建“平安医院”作为一项重要工作来抓,并与“医院管理年”活动等工作紧密结合,认真部署,狠抓各项工作措施的落实,取得了良好的经济效益和社会效益。

活动开展以来,该医院及时成立了“平安医院”创建工作领导小组,领导小组下设治保小组、调解小组、普法小组等,实行明确分工,责任到人。在创建工作中,该院紧密结合医院工作实际,讨论制定了创建工作《实施方案》,并开展了广泛宣传教育活动,使“平安医院”创建工作形成浓烈的舆论氛围。在医院和街道醒目位置悬挂横幅、标语,办黑板报,增强了全院参与创建工作的主动性。该院结合等级医院复审契机,完善了医疗业务、财务管理、安全保卫等安全管理制度,进一步规范了麻醉、精神药品的调剂与使用程序,实行专人、专柜、专帐、专用处方、中级医师使用等“四专一中”管理办法,有效杜绝了麻醉、精神药品无序流入毒贩之手,对社会造成危害。该院还投资3.8万元,在财务室、药库、收费处和门诊大厅安装了红外线电子智能防盗报警和闭路电视监控系统,为创建“平安医院”打下了坚实的基础。

(戴怀玉 王新成 陈宏元)

和谐盐都的窗口 政民互动的平台

中国盐都网 <http://www.yandu.gov.cn>
盐都报道电子版 <http://ydbd.yandu.gov.cn>
电话:88426276 邮箱:xt@yandu.gov.cn



今年以来,大冈镇不断加大依法行政力度,在镇广大党员干部中开展读一本法制书籍、观看一场法制电影、写一篇学法心得、组织一次送法到基层、开展一次法制知识竞赛的“五个一”特色活动,使广大党员干部、干部学法、懂法,用法水平不断提高。图为该镇组织机关党员、干部观看法制宣传图片展。

王金祥 摄

大纵湖清理并利用“三空”闲地

今年以来,大纵湖全面开展“空房、空场、空塘”清理活动,并对清理出来的土地进行复垦或重新发包,取得了明显的经济效益和社会效益。

年初,大纵湖镇国土所协同镇纪委、村镇办等部门,深入13个村居,对闲置土地进行调查摸底,发现各村居都有闲置打谷场,全镇因外出打工而户口迁移的就达200多户,原有住房均为闲置;有41个鱼塘因缺乏养殖技术、资金周转困

难等原因而废弃、闲置,仅此一项面积就达560亩。

该镇针对“三空”的具体情况,采取不同的处置办法。对户口已迁移的147户的原有住房破旧的、或建新未拆旧的,一律限期拆除;对73户户口已迁出而住房质量较好的,到国土所办理有关手续后,出售给急需住房的农户居住;对1760亩闲置打谷场全部实行复耕;对41个空鱼塘中的6个进行复耕,其余重新对外发包。至6月底,该镇清理“三空”工作已全部结束,农村耕地得到了有效管理和合理利用。

(宋本锦 刘庆宝)

生态:值得人们尊重的生存姿态

□ 严克文

近年来,招商引资高潮迭起,“引进项目是功臣,丢失项目是罪人”,已经成为许多地方考核政绩公开的“潜规则”。然而,盐都区大纵湖镇却拒绝了一批经济效益高、投入回报快的大项目,投资总额高达数十亿元,原因是这个镇实行了生态一票否决。这些被拒之门外抑或已经进门却被叫停的项目,共同的问题是环境污染难治理。不仅拒绝这些项目,这个镇还计划用三年时间,退渔还湖1.85万亩,这么一来,不仅赚不到钱,还要倒贴1.5亿元。

这就是大纵湖人眼中的生态,一种值得人们尊重的生存姿态。

靠山吃山,靠水吃水,是几千年人类生存的基本法则。大纵湖拥有盐城乃至周边市、县、区最大的水面、最多的水资源。大纵湖一直就是大纵湖人的聚宝盆,大纵湖大闸蟹闻名遐迩,这个镇仅淡水养殖年产值就近3000万元。面对如此丰富的自然资源,大纵湖人却

能保持清醒的头脑,果断作出“保生态,环保一票否决”的战略决策,甚至退渔还湖,这是难能可贵的,真该为大纵湖人喝彩!

地球只有一个,地球资源应当保护,这是全人类的共识。但是,自然资源分布不均匀,人均占有不平等,开发利用不合理等等,造成了更大范围的社会不公平。局部利益却又常常驱使人们竭泽而渔、过度开发,使得地球资源锐减,污染日趋严重,环境日趋恶化,人类也正在为自己的过失付出越来越惨重的代价。

认识这个问题的人不少,可面对这个问题并切实加以解决的人往往不多,尤其是心甘情愿牺牲自己局部利益去协调人与自然关系的人更是凤毛麟角。大纵湖人就属于后者,他们尊重自然、尊重他人、尊重生命,尽自己的最大力量,摆脱生态与人类两败俱伤的悲剧。

当然,付出总有回报。大纵湖尊重自然,

我区四件作品获市“廉政风采”作品奖

日前,全市第二届“廉政风采”书画摄影作品评比活动揭晓,由区文广局选送,金建华、孙精国、沈稳松创作的三件国画作品和程明新创作的一件书法作品榜上有名,分别获得优秀作品奖。

(曾汉才)

交通局开展夏季百日安全竞赛

日前,区交通局针对夏季安全生产事故多发、由自然灾害引发事故灾难高发的实际,积极开展“夏季百日安全竞赛”活动。

全系统各单位结合实际,针对夏季高温及汛期安全生产工作和危险化学品、道路交通、水上交通以及建筑施工等事故易发特点,超前防范,制定有针对性的应急救援预案,强化日常管理,落实监管责任,并将开展“夏季百日安全竞赛”活动与推进“平安交通建设”、“安全基础巩固年”和“隐患治理年”活动有机结合起来,深入开展隐患排查治理工作,确保全系统夏季安全生产形势的稳定。

(叶会仁)

城管局应对高温做好环卫保洁

连日来,酷暑高温给环卫保洁工作带来难度。区城管局采取应对措施,调整环卫工人作息时间,每天上午提前1小时上班,晚上推迟1小时下班,避开中午高温时段,有效地组织保洁作业,确保夏季环卫保洁质量不下降、标准不降低。

据了解,由于夏季生活垃圾激增,清运量比平时常多出三分之一,垃圾清运人员每天凌晨3时就开始工作,直至中午11点多钟才能结束。

(卞荣)

人事局全力排查化解社会矛盾

日前,区人事局在全局范围内开展排查化解社会矛盾活动,对可能引发群体性事件的矛盾纠纷和隐患,进行了认真梳理和排查,做到早发现、早处理。

该局针对局情实际,成立了矛盾纠纷化解工作领导小组,采取局长经常下访、专访制,帮助信访群众解决问题。该局还每月开展一次集中督查,对疑难、突出信访案件的办理情况进行全过程跟踪督查,督促责任单位及时解决问题。

(叶剑鸣)

我区失业保险工作费足面大

近日,笔者从区劳动就业中心了解到,截至6月底,全区征缴失业保险费587.07万元,占全年目标任务的51.32%;全区乡镇企业新增扩面人数6431人,超额完成了全区5000人的全年新增扩面目标,失业保险费征缴和失业保险参保扩面工作取得了双丰收。

今年以来,该中心抓住《就业促进法》、《劳动合同法》颁布这一契机,精心部署,组织中心人员分组下乡镇、跑企业,大力宣传失业保险相关政策,对新参保的企业上门进行失业保险登记。同时,狠抓征缴工作,与区地税、财政部门多次举行三方联席会议,将目标分解至月,按月足额征缴,确保征缴工作有序完成。

(邹咏梅 虞萍)

今世缘杯
生态文明建设好新闻竞赛

江苏省县报研究会
江苏今世缘酒业有限公司
盐都区新闻信息中心

主办

家庭常用药知识(一)

□ 区创卫办

一、慎用、忌用与禁用的区别是什么?

慎用指的是用药时应小心谨慎,使用药物后应注意观察。若出现不良反应应立即停药,特别是小儿、老年人、孕妇及心、肝、肾功能低下者,尤应慎重从事,但慎用不等于不能使用,一般来说,遇到必须使用慎用药品的情況,应在医生的指导下应用。

忌用是指避免使用或最好不用。有些患者在服用某些药物后可能引起明显的副作用,如磺胺类药物对肾脏有损害作用,肾功能不良者忌用;雷米封(抗结核药)对肝细胞有损伤作用,肝功能不良者应当忌用。但当病情需要不得不使用某些忌用药物时,应当寻找药理作用类似但不良反应较小的其它药品代替。若非用不可时,则须同时应用能对抗或减弱其副作用的药品,将不安全因素减到最低限度。

禁用即指绝对禁止使用。对禁用药品可以说无任何选择余地。因为患者一旦服用,就

会出现严重的不良反应或中毒,如中药巴豆、牵牛、麝香、水蛭等药,孕妇绝对禁用。胃溃疡患者禁用阿司匹林,否则易造成胃出血甚至胃穿孔。

二、乱用止泻药为什么危害健康?

腹泻是消化系统疾病中的一种常见症状,其病因多种多样,如细菌病毒感染、消化不良、肠功能紊乱等均可引起腹泻。而一些患者将黄连素、氟哌酸当作治疗腹泻的“灵丹妙药”是很不科学的。

滥用抗生素容易引起不同程度的副作用,如恶心、呕吐、食欲下降,甚至影响肝脏、肾脏和造血功能。虽然腹泻症状表现一样,但是病因有很多种。痢疾和部分由大肠杆菌感染引起的肠炎确实是细菌感染,治疗时应当使用抗菌药物。但是,腹泻未必全是细菌感染肠道所致,如腹部受凉引起的肠蠕动加快等。还有些腹泻,如婴幼儿秋冬季腹泻,成人

和大孩子夏季“流行性腹泻”及霉菌性肠炎等疾病病因都不是通常所说的细菌感染。既然病因不同,治疗就不应该随意服用抗生素,而应及时就医或者选择一种全面、高效并且绝对安全的止泻药品。

三、药品变质后都有哪些信号?

①胶囊剂有软化、碎裂或表面发生粘连现象;②丸剂有变形、变色、发霉或臭味;③药片有花斑、发黄、发霉、松散或出现结晶;④糖衣片表面已褪色露底,出现花斑或黑色,或者崩裂、粘连或发霉;⑤冲剂已受潮、结块或溶化、变硬、发霉;⑥药粉已吸潮成发酵变臭;药膏已出现油水分层或有异味,均不能使用。⑦内服药水尤其是糖浆剂,不论颜色深浅,都要求澄清,如果出现絮状物、沉淀物,甚至发霉变色,或产生气体,则表明已经变质了。⑧眼药水除了极少数为混悬液以外,一般都要求澄清,而且不得有一点纤维,也不能有混浊、沉淀、变色;⑨注射液不允许有变色、混浊、沉淀或结晶析出等现象。

齐心协力 四城同创

花担舞

□ 文群

花担舞是流传在我国苏北一带的民间独特的传统文化,具有较高的观赏性价值、美学价值和民俗价值。盐城及周边地区民间艺人表演的花担舞历史悠久,更具地方特色。

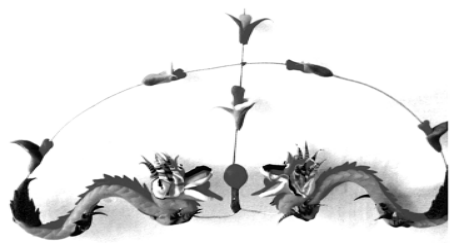
花担舞表现人们共享太平盛世的喜悦之情,以其道具命名。道具主要是花担,由两个花篮系在一根弹性好的竹皮扁担两端,花篮是用竹蔑制六边形骨架,玲珑轻巧,花篮外有“丰”、“福”等字样的绢或绸装饰;篮边缀上黄色排须,安上外缠红、黄、绿绸的竹条为篮把,篮把顶饰有一朵大红绸花,花篮里插鲜花或绢花,使整个花篮充满喜庆吉祥;扁担用黄绸带完整缠好。表演者身着翠绿色或粉红色镶紫红边的中式大襟上衣,外罩黑丝绒围兜,中式裤子,头戴发髻饰品,顶一大红色绸扎红花,一手拿方形大红绸。表演时,人们肩挑花担,伴着群众熟悉的民歌、小调,如“四季游春”、“虞美人”、“杨柳青”等曲牌。乐器以喷呐、笛子、二胡为主,过门时加进打击乐器,使气氛更加热烈。花担舞是群众自我娱乐的一种形式,传统的演出时间大都在春节至元宵节的日子,除此之外,也在民间的庙会和民俗活动中出现。盐城市盐都区人周红霞、杨芳等为代表队表演的花担舞,动作娴熟,形式新颖,场面喜庆,充分展示了勤劳质朴的苏北里下河地区人民热爱生活,庆祝丰收,祝福太平,共享和谐的美好心愿。她们表演的花担舞在盐城地区有着广泛的影响。面对当前民间表演艺人日渐稀少,传承面临危机的现状,学富镇高度重视传统文化的原理、挖掘,正采取有效措施加以保护,使这优秀的传统文化得到传承和发展。

手工泥塑

□ 群文

泥塑历史源远流长。在历史的演变中,泥塑又衍生出面塑、胶塑及各种材料的雕塑。唐末,人们为了纪念唐僧师徒西天取经,泥塑大师们就捏起了唐僧、孙悟空、沙僧、猪八戒的人物肖像;清康熙年间,天津泥人张(别名),用汤圆面,加以色列彩捏成龙,作为寿礼献给康熙皇帝,康熙见龙栩栩如生,龙颜大悦,封泥人张为泥塑祖师爷,从此后二龙戏珠,金龙盘玉柱等作品在民间广为流传。贵族大臣们为了使子孙们长命百岁,有了十二生肖,后又捏起了各种花鸟等。新中国成立后,又捏起了人物肖像,如金发女郎、空中飞人。军事机械有飞机、大炮、坦克、冲锋枪等。惟妙惟肖,技艺精湛,使人欣赏后,回味无穷。

民间手工泥塑样式和色调丰富多彩。盐都区泥塑技艺代表性传承人徐洪祥的二龙戏珠、鸳鸯戏水、三羊开泰、嫦娥奔月、金发女郎等作品,构思独特,栩栩如生,其手工制做的泥塑有极高的文化价值、美学价值、民俗学价值、收藏价值。他的作品有的被日本、韩国友人购回。福建电视台、盐城市各大新闻媒体,先后多次作了专题报道,在2006首届盐都收藏博览会上,徐洪祥现场展示泥塑绝活,市、区领导给予了很高的评价。目前,徐洪祥在泥塑手工艺术上不断创新,认真加以保护、传承和弘扬,其前景十分看好。



双龙戏珠

盐都非物质文化遗产保护项目简介④

应季提醒

夏日使用空调六项注意

□ 小原

1、家用空调每年可请专业人士进行一次全面清洗和消毒,特别是室内机的蒸发器。必须使用合格的消毒剂和正确的配比方法,由专业人员操作。消毒后,把消毒剂残液清洗干净,防止残液挥发对健康不利。在空调使用期间,应经常清洗过滤网(用清水直接冲洗即可),最好每周一次。

2、开启空调前,先开窗通风10分钟,尽量使室外新鲜空气进入室内。空调开启一段时间后,关闭空调,再开窗通风20~30分钟,如此反复,使室内外空气形成对流,让有害气体排出室外。

3、室内温度最好控制在25℃左右,室内外温差不宜超过7℃;冷风出口处不要直接对着人和办公桌。

4、长期处于温度偏低的空调房间,容易引起关节酸痛。在空调房进出,由于室内外温差过大,忽冷忽热,容易出现咳嗽、头痛、流涕等感冒症状。此外,由于空调的过滤器可吸附空气中的阴离子,使室内的阳离子增多,从而对人体产生不良影响。

5、如空调未定期清洗,会积聚灰尘、纤维,滋生大量细菌、病毒、霉菌、螨虫等。当空调开启时,这些灰尘和病原微生物就被空调吹送出来,造成室内空气污染,引起疾病的传播。其中,危害最大的是隐藏在集中空调通风系统中的军团杆菌,可引起军团病。此外,螨虫是强过敏原,可引起过敏性哮喘、皮炎、鼻炎等。

6、老人呼吸系统功能较弱,使用空调时,空调温度不能太低。天气干燥时,可使用加湿器或在室内放一盆水。从室外进入室内前,先将身上的汗擦干,最好将空调定时。

养生之道

夏季养胃改掉四大恶习

□ 陈魏

最近是肠胃病多发季节,除了主要因素是饮食不当外,还有四个原因:

(1)休息不好,抵抗力下降。因为炎热,很多人很晚入睡,一大早又被热醒。休息不好,导致抵抗力下降,胃黏膜抵抗力下降,出现胃胀、胃痛等。

(2)精神紧张。胃病的发作50%与精神紧张有关。因为天热,人的情绪容易烦躁,再加上晚上休息不好,导致精神紧张,加重胃炎。

(3)药物刺激。天气炎热,人容易感冒,风湿病患者容易复发,于是服用感冒药、抗风湿药。但是,很多人不知道,感冒药、抗风湿药对胃有很大的刺激性,导致胃炎。

(4)吹空调凉了胃。因为天气热,现在很多人都开着空调睡觉,但有时 would 忘记盖被子,从而导致胃部受凉,出现恶心、胃胀等症状。

夏季养胃方法

胃病三分在治疗,七分靠调养。现在正值暑热夏季,慢性胃炎尤其要注意饮食和生活调理。

一、饮食宜清淡卫生,做到三餐定时定量。应以温、软、淡、素、鲜为宜,做到定时定量,少食多餐,细嚼慢咽。不要吃过冷、过烫、过硬、过辣、过粘的食物。

二、注意局部保暖。使用空调,温度控制在27℃左右为宜。室内比室外低3℃-5℃为佳。睡熟以后腹部要盖以薄被或毯子,并避免空调出风口直接对着身体。

三、保持心情愉快,注意劳逸结合,防止过度疲劳。夏日天气易使人焦虑不安、烦躁恼怒,容易出现食欲减退、腹胀疼痛、腹泻或便秘交替等症;还会导致消化性溃疡、慢性胃炎加重或复发。因此,要调控好自己的心态,清晨和傍晚要到户外进行适度运动。

知味斋

1、酸辣黄瓜拌凉粉(黄瓜+辣椒)
黄瓜含维生素C分解酶,会使辣椒中的维生素C遭到破坏,降低其营养价值。

2、小葱皮蛋拌豆腐(豆腐+小葱)
豆腐含有丰富的蛋白质、钙等营养成分,而葱中含有大量草酸。当豆腐与葱合在一起时,豆腐中的钙与葱中的草酸结合形成白色沉淀物草酸钙,使豆腐中的钙质遭到破坏。草酸钙是人体中难以吸收的,如果长期食用

小葱拌豆腐、葱炒豆腐之类的菜,就会造成人体钙质的缺乏,易发生缺钙和出现小腿抽筋、软骨症、骨折等症。有些人在烧豆腐时用葱花调味,同样不利。有些含草酸的蔬菜如菠菜、鲜笋、苦瓜等,同时烧时也要先把菜用沸水烫一下,去掉大部分草酸后再用,则可防止生成草酸钙。

3、香蕉酸奶(香蕉+酸奶)
酸牛奶能降低胆固醇。空腹喝酸奶会因胃内的酸度太强,乳酸菌在胃液里很难存活,降低酸奶的保健作用。与香蕉同食则对身体健康无益。

4、五香茶叶蛋(茶叶+鸡蛋)
浓茶中含有较多的单宁酸,单宁酸能使物质中的蛋白质变成不易消化的凝固物质,影响人体对蛋白质的吸收利用。

5、黄豆炖猪蹄(猪蹄+黄豆)
黄豆膳食纤维中的醛糖酸残基可与猪蹄中的矿物质合成整合物而干扰或降低人体对这些元素的吸收。

6、青椒牛肝(牛肝+含维C的食物)
因为蔬果中的维生素C有很强的还原性,很容易被牛肝中的铜离子氧化,而失去生理活性。

7、萝卜炖牛腩(胡萝卜+白萝卜)
胡萝卜含有抗坏血酸酶,会破坏白萝卜的维生素C,使两种萝卜的营养价值都大为降低。

8、菠菜豆腐羹(菠菜+豆腐)
豆腐里含有氯化镁、硫酸钙这两种物质,而菠菜中则含有草酸,两种食物遇到一起可生成草酸镁和草酸钙,不能被人体吸收。

饮食保健

不宜常吃的几道家常菜

□ 小花

小暑过后,到菜场买菜,眼光动不动就落到摊点的芋头上。从小生在农村,家中种过芋头,故对芋头有着一种特别亲近的感觉。我读小学时,要跑到几里远的邻村去。早上喝两碗稀粥,两泡尿就完了,挨不到中午。母亲经常早起像烤山芋那样,干炕些芋头仔儿,让我放进书包,边走边剥皮儿吃了做早饭,浪漫又实在。三年自然灾害期间,一年开春家中米缸红了底,幸亏父母冬贮了一笆斗芋头,匀着烧些芋片、麦片糊,使全家人才得以度过这“黎明前的黑夜”。

芋头,近乎我们家的“救命恩人”哩!

早在三千多年前,我国就栽培芋头。我爱芋头,不仅因为他多淀粉,能当粮,味道也好。芋头烧肉烧鸡鸭,好汁水全被芋头吃了。我们常吃它,既无肥肉的滑腻,又无瘦肉的纤维,更无骨头的干扰,又烂又鲜,到嘴到肚,讨尽便宜。将芋头切成碎块,伴以肉丁、虾米,糊成羹(菜名玉糝羹),更鲜美可口。苏轼曾作诗赞

芋头小记

□ 红叶子

曰:“香似龙涎仍酿白,味如牛乳更全清。莫将南海金齋脍,轻比东坡玉糝羹。”

芋头可以贮存,买一次就能吃上一个月半载,省得天天提篮子。正常芋头烧豆角,烧青菜,当菜又当饭。芋头性平味甘,具有散结、宽肠、通便作用。常食芋头对于老年人秋燥及大便秘结均有良好的治疗效果。

农民种芋头可不容易。这玩意怕水又爱水,受涝便萎了,受干又枯了。它的“床铺”最好置在靠水的高杆上。每天都要浇一次水,芋头根还要用水草围上,以保持水份。所以农民们说:“芋头芋头,每天都要遇头!”懒人是不长不好

人生五味

龙冈项目立镇经济走高

今年以来,龙冈镇坚持项目挂帅,以承接上海项目转移,发展信息技术产业、引进境外资本和培育财源经济为重点取向,有力促进了主要经济指标的高幅增长。上半年,该镇共实现财政总收入 6700 万元,增长 19.8%,其中,一般预算收入 3733 万元,同比增长 1089 万元,增幅达 41.2%;外资实际到帐 802 万美元,达到去年全年水平。

该镇坚持主抓亿元项目,倾力培育特色工业重抓项目推进,总投资 3.8 亿元的上海产业转移项目申同管道已进入安装调试阶

段,总投资 12 亿元的 IT 产业园一期工程基本竣工,累计投资超 10 万元的华兴·中联电气工业园、电阻式触摸屏、弘策电子、永鑫机电等项目于 4 月底全面开工。今年以来,全镇累计签约重大项目 9 个,开工 5 个,竣工 6 个,完成投资 4.5 亿元,同时还有组合开关、船舶机械、铜带铜锭等 11 个亿元项目正在洽谈之中。该镇还重攻老产业升级,实施 9 个千万元和 12 个 500 万元的现有企业技改扩能项目。

该镇坚持主攻外资项目,努力实现外

资项目,努力实现外

资项目,努力实现外

资项目,努力实现外

资项目,努力实现外

义丰多措并举抓契税征管

今年以来,义丰镇财政所狠抓税源信息、部门协调、应征征征等三项措施落实,强化契税征管。至 6 月底,该所完成契税 50 万元,比去年同期增长 21.6%。

该所对辖区内各地段和各小区进行实地调查,并要求开发商在销售房屋前报送商品

房销售资料,及时掌握房地产交易中价格和成交数量等信息,建立到户的税源台帐,加强税源监管力度,堵塞税收漏洞。同时,该所建

立健全部门协作机制,与国土、村建等部门紧密配合,严把房地产出让、转让关,严格执行“先税后证”的房地产税收一体化制度。在此基础上,该所严格执行契税减免程序,坚持公开、公正原则,对

享受契税减免政策对象,实行严格的审查程序和责任追究制,增强税收透明度,杜绝“关系税”、“人情税”。(徐春梅 周国华)

深入解放思想 推进科学发展

省粮食局领导检查我区夏粮收购工作

7 月 9 日下午,省粮食局副局长于国民来我区检查指导夏粮收购工作。

夏粮收购以来,我区切实加强大政策宣传力度,通过多种宣传形式,将小麦最低收购价的收购政策宣传到家喻户晓、人人皆知。区质监、工商等部门加大督促执法力度,严格把关夏粮收购

的每个环节。区粮食局与粮食购销企业签订了《2008 年小麦最低收购价收购工作责任书》,实行领导定点联系基层制度。至目前,全区入库夏粮已达 1.5 亿公斤。

于国民要求,各相关部门要进一步加强监督管理,强化政策执行力度,优化市场环境,切实维护好农民的利益,保证夏粮收购有序进行。(杨斐 金慧)

我区全面开展整治非法用工专项行动

7 月 11 日,区劳保局劳动保障监察大队会同我区整治非法用工专项行动领导小组成员单位,来到秦南镇中兴社区砖窑厂进行重点检查。这是我区整治非法用工、打击违法犯罪专项行动全面展开的一个缩影。

根据国家人力资源和社会保障部等 9 部门联合下发的《关于开

四建公司组建航母逐鹿市场

7 月 9 日,笔者从全区建设工作会议上获悉,盐城市第四建筑工程有限公司已成功注册为省级建筑集团。这是该企业今年以来继荣获全区唯一的“全国守合同重信用企业”、“江苏省建筑业优秀企业”等殊荣后,再次成功晋升为国家房屋建筑工程施工总承包一级资质企业。

今年以来,该公司坚持以做大做强、做精做优企业为奋进目标,在建筑业发展低迷的形势下,坚持在困难中抢抓机遇,在挑战中谋求突破,仅上半年就完成施工总产值近 4 亿元,入库税收达 400 多万元。

该公司面对激烈的市场竞争,凭借规模实力、人才设备、资质等级、资金信誉和人格魅力等诸多优势,在巩固老基地的同时,开辟了一批新市场,市场覆盖面、占有率得到同步提高,企业知名度、美誉度同步提升。该公司立足盐城市场,先后承建了河畔之星、中马东小区、盐城齐通铁路配件厂房等 10 多项重点工程。与此同时,坚持逐鹿外埠市场,相继承建了连云港长海生物有限公司厂房、陕西省华阴电信小区住宅楼、郑州火神板玉有限公司厂房、苏州欧特医疗科技公司厂房、山东菏泽火车站综合服务区人防工程等一批大体量标志性工程,为全年实现税收超 1000 万元打下了坚实的基础。(陈荣恺 朱进)

大学生志愿服务到潘黄

7 月 9 日上午 8 时许,盐城师范学院社会主义新农村志愿服务团的几十名同学来到潘黄镇,开展志愿服务活动。

此次活动由盐城师范学院文学团总支组织,以“纪念改革开放 30 周年,宣传中央惠农政策,服务新农村,构建和谐社会”为主题,向广大群众宣传新农村建设知识、夏季健康知识、科普知识。通过赠送科技图书,播放经典电影等形式,同时举办文明生活方式图片展、改革开放三十周年成就展、新农村美好前景图片展览等活动,展示了新农村建设的美好前景,把党和国家的各项惠农政策送到千家万户。

在活动现场,志愿者们不顾酷暑高温,积极向农民朋友宣讲。同时,他们借助走进农村的机会,深入了解农村,进一步亲近农民,把书本知识用于实践,服务农民朋友,提升自身能力。(崔建鹏)

发改委建议开征燃油税

国家发改委一份最新报告建议,今年起实施燃油税征收。

7 月 10 日下午,国家发改委能源研究所研究员、能源系统分析和市场分析室主任姜克隽在北京“低碳经济与能源市场化”论坛上公布了《中国 2050 年低碳情景报告》的部分内容。该报告是国家发改委能源研究所针对 2050 年中国快速能源增长的情景分析,将于 8 月底 9 月初正式向社会公布。

这份报告认为,我国收入增长快,汽车进入家庭机率非常高,到 2030 年时,中国机动车可能接近 4 亿辆。姜克隽说:“我们希望能控制一下消费习惯,为 14 亿中国人的 2030 年做新技术和新生活方式上的准备。”

该报告还建议中国政府在 2008 年起实施燃油税征收,并在 2020 年提高到 4 至 5 元/升;能源税 2012 年至 2014 年开始实施,以后逐步提高。(摘自中国新闻网)

6 月江苏 CPI 上涨 6.9%

低保户将继续发涨价补贴

国家统计局江苏调查总队发布最新抽样调查显示,6 月份,全省 CPI 为 106.9,表明全省物价总水平比去年同期高 6.9 个百分点。至此,全省 CPI 自今年 2 月达到顶峰后,已连续 4 个月回落。今年上半年,全省 CPI 平均为 107.2,其中城市 107,农村 107.6。分析认为,下半年,全省 CPI 将继续走低。不过,当前物价实际水平并未下降,低收入群体的生活压力不容忽视,我省将继续向低保人员发放涨价补贴。(摘自《扬子晚报》)



“中国印”大型摩崖石刻落成



经北京奥组委批准,“中国印”大型摩崖石刻将于 7 月 13 日在北京密云县云蒙山云龙洞主峰落成。

“中国印”摩崖石刻工程自 2007 年 8 月正式开工,2008 年 7 月即北京奥运申办成功 7 周年之际竣工。工程内容包括:“中国印”摩崖石刻、京字广场、观景台、环线道路、停车场等。“中国印”摩崖石刻高 96 米、宽 38 米,采用瓦背体格式,镌刻在海拔 968 米的云龙洞主峰,其中“京”字印高 76 米、宽 38 米,石刻深 50 厘米、宽 8 米;碑文阴刻采用繁体隶书格式,全高 8 米、宽 16.8 米;石刻看台宽 20 米、长 40 米。“中国印”摩崖石刻工程历时 11 个月,动用施工人员 500 余人,绿化 3 万平方米,建成后的“中国印”摩崖石刻将成为北京市一处新的人文景观。

“中国印”摩崖石刻,是博大精深的中华文化与奥运精神的完美结合,是“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”理念的具体体现,是北京奥运会留下的一笔珍贵的文化遗产。(摘自中国网)

北京奥运会还有多少悬念

“鸟巢”主火炬塔点火方式

点燃主火炬塔的方式是历届奥运会开幕式最受关注、同时也是最为震撼和神圣的时刻。多年以后,人们也许记不住哪一届奥运会谁夺得了哪些金牌,但有想象力的点火方式一定会让人铭刻在心,并津津乐道。

北京奥运会开幕式上如何点燃主火炬塔,是以张艺谋为首的主创团队重中之重创意和实施项目。据知情人士透露,北京奥运会主火炬塔的点火方式高度保密,这个已被科技部列为国家级攻关的项目,在整个奥运会开幕式中密级最高,了解内容的不到 10 个人。据称其密级甚至比当年研究原子弹还要高。现在这个项目不仅完成了创意,实施进展也相当顺利。

谁是最后一棒火炬手

最后一名火炬手堪称这届奥运会最有力的形象代言人。

北京奥运会的最后一棒火炬手是谁?

NBA 巨星、中国球员姚明是呼声极高的人选。也有人建议安排桑兰出任最后一棒火炬手。还有人建议更改原有计划,安排汶川大地震、南方雨雪冰冻等灾害中的幸存者和救灾英雄联手共同点燃北京奥运会的主火炬……北京奥组委执行副主席蒋效愚表示,最后一位火炬手的身份是奥运会的重要悬念之一,肯定要留到最后一刻才能揭晓。

谁来唱响北京奥运会主题歌

经过连续四届的奥运征歌,北京奥运会已征集到 5 万余首歌曲。由《手拉手》作曲家莫罗德尔与中国音乐家孔祥东、德国词作家昆茨等联手创作的《永远的朋友》呼声颇高。这首旋律优美的歌曲融入了中国民歌的元素。此外,北京奥运会倒计时 100 天的主题歌《北京欢迎你》彰显大气,具有浓郁的北京风味,一经传唱,广受好评。

谁将成为北京奥运会主题歌的演唱者也深受关注。中国实力派歌手孙楠是其中呼声

很高的一位。不少世界顶级歌星对演唱北京奥运会主题歌兴趣盎然。世界歌坛歌后莎拉布莱曼对此十分感兴趣。汉城奥运会主题歌《手拉手》演唱者“高丽亚那”音乐组合,也自荐演唱北京奥运会主题歌。也有专业人士建议邀请香港歌后王菲演唱北京奥运会主题歌。

中国代表团是否名列金牌榜首位

2008 年北京奥运会,坐拥天时地利人和的中国体育代表团将派出超过 500 名运动员参加所有项目的比赛。

美国奥委会首席执行官谢尔认为,中国运动员有可能在北京奥运会上终结“美国时代”。国际奥委会副主席古林德博格也持相同观点。

众多国际主流体育专业媒体也认为中国体育军团的崛起势头有望在北京奥运会时达到巅峰,纷纷预测主场作战的中国队将取代美国队,坐上金牌榜头把交椅。(摘自《瞭望》)