

父爱的月光

□ 孙成栋

那还是二十多年前,我平生第一次独自在外过中秋节。记得那年刚到学校报到没几天,中秋节就到了。因为不是星期日,所以我不能回家,想到晚上父母一定会念叨我,我这个十六岁的小男子汉鼻子竟有些发酸。

下午五点左右,我正要拿着碗钵去食堂打晚饭,室友说外面有人找我。出去一看,竟是父亲,激动之余不禁有些发愣。父亲仿佛看穿了我的心思,告诉我早就估计到你今年中秋节不能回去过了,就送些东西给你。我问你是怎么来的啊,父亲说是跟人家借了自行车骑来的。我这才注意到宿舍的门外停着一辆破旧的自行车,车上绑上一只鼓鼓囊囊的麻袋。望着车胎上一层厚厚的泥灰,再看看父亲额头的皱纹间密布的汗珠,我一时竟感觉喉头有些发哽,家离学校有一百多里路,而且坑坑洼洼,父亲蹬车一路风尘仆仆地赶过来要经受多大的劳累?!

我突然好像想起什么事来,刚才忘了问父亲是什么时候会骑自行车的,因为在我开

学离家的时候他还没会呢。父亲说才学的,我这脑子还不笨吧,现学现用!父亲一边回答我一边将车上的麻袋解了下来,又将麻袋口打开,让我看里面的菱角、花生、灶饼,最后,父亲又郑重其事地拿出一个塑料口袋,我一看里面是两个月饼。父亲告诉我家里共买了三只月饼,本来是一人一一只的,但念及我一人,就多给了我一个,家里他和母亲共吃一只也“够了”。淳朴的父亲的一席老实话,却又一次使得我的眼睛不争气地蒙上了水雾。

父亲将东西丢给我就准备回去了,我留他吃晚饭,可父亲执意要回家,说家里还等着他点蜡烛敬菩萨呢。我送他,父亲连连摆手示意我回宿舍,可我的脚步不由自主地就随着父亲迈出了学校大门。从学校向西,一路上父亲推着自行车与我一起默默前行,父亲不时回头注视着我的心,目光里写满了怜爱与不舍。这时,我忽然发现父亲的腿似乎有些开,走路一摆一摆的,忙问是怎么回事,父亲一开始不肯说,但在我的再三追问之下只好将事

情的经过和盘托出。

原来,父亲早就翻过日历,算到我今年的中秋将不能在家过,就盘算着要在中秋这天给我送东西来。但那时还没有公交车,而整个生产队里就只有一辆自行车,父亲找到车主说尽了好话,终于磨得人家同意将车借给他。可由于练习时间太仓促,父亲的车技还没完全合格就急急地上了路,在半路上不慎摔了一跤。听着父亲轻描淡写的叙述,我的心里却像刀割一样难受。我说你明年就不要再送东西来了,这路也太远了。可父亲却说,不来看一下,我和你母亲会几夜睡不着觉的……

一直陪父亲走到了城西大桥,父亲坚决不准我再送,我只好停下脚步,目送着父亲爬上自行车摇摇晃晃地蹬向远方。晚风吹过郊外的田野,荡漾起层层起伏的稻浪,犹如我此刻的心情。天边,已隐约可见一轮淡淡的月影挂上树梢,细细的清辉一如深沉的父爱,深情地洒在我的心上……

亲情体味

带孩子看《建党伟业》

□ 李少芬

风雨90载,气壮山河。这八个字为电影《建党伟业》涂抹了一曲雄壮的赞歌。

期待着,坐在电影院,满怀敬仰之情,重温中国共产党成立90周年的辉煌大业。早在20年前,我和爱人双双成为一名光荣的共产党员。我们当然不会错过这群星闪耀的历史大片。但支部书记说,票太难买,要等六月底再组织集体观看。

只好,按捺住焦急等待的心。但看着桌前学习的女儿,我突然有了新想法:“我带你去看电影《建党伟业》好吗?”原本女儿的生活色彩只有一种,一周六天半课,只有周日下午休息。但,带孩子去接受爱国主义教育,净化心灵,荡涤尘埃,那将是一件多么有意义的事啊!

女儿面露喜色,好啊好啊,我看报纸了,正想给你提这事呢。

现在的孩子,思想激进,观点时尚。他们对中国共产党的辉煌历史能有多深刻的了解?为了让孩子看电影时感同身受,我决定提前给她补课。于是我告诉女儿,《建党伟业》展现了从1911年到1921年中国共产党成立这段时间内的历史故事和风云人物。辛亥革命、五四运动和中国共产党建立三大历史故事惊天动地,毛泽东、李大钊、陈独秀、蔡和森、张国焘、周恩来等第一批共产党员为国家赴汤蹈火。没有他们,就没有新中国,也没有我们今天的美好生活。在血雨腥风的革命年代,千千万万个共产党人浴血奋战,为探求真理进行了艰苦卓绝的斗争。那真是可歌可泣的一首英雄赞歌。

“你最好仔细看报纸,上网查资料,理清事件发展脉络,还原历史之后,我再带你去看电影。”我对女儿提要求。

她立刻抬头看我,你真拿我当小孩子啊!你以我上高中了还不懂中国历史的发展史?也许我知道得比你多呢。我欣慰地点头:“你懂就好。只是,我担心你们这一代对于党的信仰,没有我和你爸那么坚定。”

其实,我明白的。和父辈相比,我们对党的感情也稍逊一筹。但,无论老少,热爱党,热爱伟大祖国的心灵是相通的。重温历史,是为了更加牢记。

健康真味

健康水果之害

□ 王润芳

水果是公认的健康食品,但吃得不得当也会损害健康。比如饭后立即吃水果,就容易导致消化不良,引发消化道疾病。这主要是因为水果消化快,如果饭后马上吃,遇上消化慢的淀粉、蛋白质和脂肪,被“拦截”在胃内而不能及时进入小肠供机体吸收。水果中的果糖在胃内高温下发酵后产生酒精及毒素,出现腹胀、便秘等症状,给消化道带来不良影响,引起胃灼热、消化不良、肚痛等。这就是有些营养学家提倡饭前一小时或饭后两小时吃水果的原因。

另外,一些特殊人群在吃水果的时候也要注意,比如过敏体质的人不宜吃菠萝,因为菠萝中含有生物碱和菠萝蛋白酶,可能引起过敏体质者的过敏反应。若实在想吃,可将菠萝切成小块后浸入淡盐水中泡10来分钟再吃,这样可破坏菠萝中引起过敏反应的蛋白酶。哮喘患者不宜吃芒果,因为芒果中含有单(或二)羟苯基可刺激器官,从而引起哮喘患者的过敏反应。未成熟的芒果中还含有醛酸,对皮肤的刺激作用尤其显著。

腹泻患者不宜吃梨,因为梨有助泻作用;空腹时不宜吃柿子、西红柿等含较多果胶、单宁酸成分的水果,因为这些物质可与胃酸反应生成难以溶解的凝胶块,形成胃结石,民间所谓的“柿石”即是指此;空腹时也不宜吃山楂、橘子、枣等水果。

便民兴味

夏季如何为爱车防晒

□ 尤炎

端午一过,气温直往上升,车子只是停在露天一会儿,再坐进去就跟桑拿一样。而在平时的养护中,也因为夏季天气特点需要为爱车防晒和防护。

别怕漆面被暴晒 高温下别在车内放香水

许多车友爱车心切,常常担心车子在风吹日晒下对漆面有损伤,于是想尽办法给爱车创造个阴凉环境,有的则会不怕麻烦地给车子配上遮阳保护衣(简称车衣)。实际上,在维修技师薛明炜看来,漆面还不至于娇嫩到如此“不给力”,“要知道车子从生产线下来时,大都停在户外,运输过程中,也不能保证不被阳光直射。”当然,如果有条件给车子做漆面护理,也是不错的选择。只是,在用车实践中,真正做到安全用车才重要。

正确使用空调让人、车都消消暑

另外正确使用空调,提高空调的制冷效果,既低碳又能让车上人员享受到清凉的环境。对此,薛明炜建议大家上车时最好先开窗让车子足够通风,停车时先关闭空调再熄火。平时洗车的时候,要注意把水箱冷排冲干净,这样就可以从一定程度上让空调制冷正常。另外,车子暂停下来等待时,也不要马上调高空调,车友可以把车窗或车门都打开,把热气先排出去,等车厢内温度下降后,再关窗开启空调。



知味斋

结婚前,父亲常叹气说:“闺女打小就娇生惯养,结婚了可怎么生活?”母亲说:“狗大自咬,女大自巧”,都要过下去的。”

母亲嘴里虽这样说,可也暗暗为我发愁,常教我做些简单的家务。我劝父母不要操心,因为我相信我一定能做一个“出得厅堂,下得厨房”的时代女性。

丈夫在外地上班,周末才能回来,于是每到周末,我便琢磨着做一样拿手菜。这天,母亲做了一道凉拌脆藕,吃起来清爽可口,妙不可言,我便想学做做。母亲一听大力支持,边拿一截藕递给我,边交代:“吃的时候把皮削掉……”我没等母亲说完,就说:“这么简单,我知道了。”

周末到了,我将藕细细地洗净,小心地将

皮削去,放在案板上,一刀一刀均匀地切好,放入盆中,撒上姜沫、白糖、盐,再倒入白醋、芝麻油、味精等佐料,用筷子一拌,装好盘,等老公归来。

傻媳妇

□ 慧霞

老公一回来,我就向他隆重推出我的佳作。老公看着洋洋自得的我,拿起筷子,夹起一块藕放入嘴中。我看着老公的一举一动,心想,接下来肯定是老公的惊呼和我手艺的大加赞赏。谁知,老公吃着吃着,眉头慢慢

皱了起来。看着老公的表情,我赶忙自己夹了一块尝尝。“哇,我也皱起了眉头,怎么这么涩呀!肯定是母亲给我的那一截藕是老的,要不怎么没有一点清脆的感觉。”

我操起手机便向母亲兴师问罪。母亲一听,说:“我还第一次听说有老藕,你说说你是怎么做的。”我把过程详细一说,只听母亲在电话里笑得气都喘不上来,说:“我告诉你怎么做,你不听,你不知道还要把切成段的藕在开水锅里氽一下吗?”啊!我怎么把这道关键的程序给忘了呢?

挂断电话,老公拽着我的马尾辫说:“哎呀!不好了,我怎么娶了一个傻媳妇呀!”羞得我满脸

爱情滋味

诗意的芭蕉扇

□ 孙欣

入梦乡……这一切,都给我的童年带来亲切而又悠远的回忆。

那时候,家里每人都有一把芭蕉扇,为了防止互相拿错,便各自在扇子上弄上标记。母亲的扇子边缘用花布沿上布边,我的扇柄上则系着一根红绳,最别致的还是父亲的那把扇子,父亲虽然只有初中文化,但钢笔字写的极好,还颇有文采,在当时的十里八乡是有名的“秀才”。父亲用一把小刀把芭蕉扇的脉络削平,然后拿着钢笔,工工整整地在扇子上题了一首律诗:“一把芭蕉如月圆,天工人造俱自然。点手权为驱热天,扇在手中不亚仙。”父亲的诗大致是我见过最早的民间原

创诗歌,虽然诗的节奏不甚工整,但在当时的我看来,父亲的芭蕉扇俨然就是一把最富有诗意的扇子,即使现在吟诵起来,也会给我带来一种出世之想。

多年以后,父亲那把诗意的扇子早已不知去向,可父亲题在扇子上的那首诗却清晰地铭刻在我的记忆里,以至于直接影响了我填报高考志愿。高中毕业那年,我凭着高分却毅然报了当时并不热门的中文专业。前几天,同学聚会,有人问我:“当年你为什么执意要去学中文,后悔了吗?”我淡定地说:“只为着那把诗意的扇子,至今无悔。”

生活寻味