



巷道内施划禁停线 附近居民停车难

近日,家住市区育才巷附近的市民潘先生反映,自己家旁边的育才小学西侧道路实施了机动车限时禁停令,限停的时间太短,“以前过来汽车都停在这边,我9点上班,但7点就不给停了,非常不方便,跟我一样习惯停在家门口的几户居民都很苦恼。而且我们这边是老巷子,停车位本来就少,这么一划,车子就更难停了。”

根据潘先生反映的情况,记者前往了育才巷。在现场看到,从育才小学南门外延,连接到西侧道路的这块禁停区域,用黄线刷出了醒目的网格标识,一旁还树立有蓝色停车牌,上面标注的禁停时间为7:00—18:00。“划线的时候说机动车只能在规定时间内停放,其他时候仅允许电动车停,但有车的家庭怎么停车呢?”潘先生告诉记者,禁停规定已经实施了约半年,原本他们周边几户的私家车可以停在家门口,如今,大家的车子不知该“何去何从”了。

这条路段为什么要实施机动车限时禁停呢?随后,记者与市交警部门以及育才小学相关负责人取得了联系。交警刘玉华告诉记者,“限时禁停”是出于疫情防控的需要,禁止家长在接送小孩时大面积聚集在一起,黄色网格线区域就是留给家长的等待区。在划定育才巷的禁停区域前,交警部门做了大量的实地考察工作,确保划出的路段不会给绝大多数居民造成生活上的困扰,“我们进行考察以后发现,这一节巷道中间有垃圾桶、电线杆等干扰物,停放的车辆数目并不是很多,因此我们才在这一段施划了黄色的禁停标线。”刘玉华说。

至于为什么将禁停时间设置为7:00—18:00,育才小学副校长吴文元给出了解释。“早上7点左右,有不少家长由于工作原因,需要把小孩早早送到学校来,学生和家長陆陆续续地来了,这时候车子还停在这,就会造

成一定的拥堵。假如时间放宽一些,那就会跟我们7:30—8:00的学生到校高峰期撞上,车子和人都会堵在巷子里没办法进出。”吴文元说,禁停的时间是根据学校上下学时间规划的,禁止停放解决了家长接送学生时电动自行车的停放问题,也解决了育才巷拥堵问题。

采访中,一位正在等待孩子放学的家长告诉记者,实施限时禁停后,他接送孩子的心舒心了。“以前接送孩子,巷子里总是堵得水泄不通,施划禁停标线后,秩序好了很多,车也有地方放了,小孩来了就接走,方便多了。”

一项规定的实施也许难以十全十美。育才小学表示,由于学校的日常管理需要,给附近居民带来了诸多不便,还请多多谅解,接下来学校将试行错峰上下学,尽可能把影响降到最低。

记者 王雅婧

交通运输局 高效为企业办实事 优质服务获锦旗

日前,江苏超达物流有限公司为市交通运输局送来一面绣有“优质服务 为民解忧”字样的锦旗,感谢该局工作人员为企业提供热情贴心、高效便捷的服务。

江苏超达物流有限公司新购4辆货车,需要办理《道路运输证》。市交通运输局行政服务窗口、三十里墩交管所和汽车综合性能检测站工作人员加班加点,高效便捷为该公司新购车辆办理

了《道路运输证》,确保车辆合法合规上路营运。

近年来,市交通运输局狠抓交通服务提升,认真落实服务承诺、首问负责、限时办结等制度,进一步创新服务举措,简化办事程序,缩短办事时间,不断提升交通窗口“一路通”服务水平。同时,坚持特事特办、急事急办、难事巧办、常事快办,真正让企业、群众享受到便捷服务。

来源 交管局

社区“儿女” 为独居退役老兵庆生

日前,真州镇荷叶社区党支部金奕、王金等12名党员带着生日蛋糕、羊绒衫、牛奶等慰问品,前往九十岁高龄的辖区独居老兵陈富玉家中,为老人点上生日蜡烛,送上生日祝福,陪老人回顾往日峥嵘岁月,闲话家常。

陈富玉出生于1930年,1951年2月参军入伍,成为一名光荣的志愿军战士,在朝鲜战场上,老人先后历经了3次战役,与敌人进行过生死搏杀。1955年5月

退役后,陈富玉一直从事核工业建设,直到1988年退休。陈富玉的老伴已经去世,3个女儿也远嫁他乡,老人独居至今。然而老人并不孤单,荷叶社区党支部的12名党员干部主动与其“结亲”,个个将自己视为老人的“女儿”“儿子”,并建立了一整套“关爱退役老兵”“关心困难党员”“帮扶弱势群体”制度,经常上门嘘寒问暖、送医送药,确保老人安度晚年。

通讯员 缪璐

日前,月月喜相逢“健康扬州我行动”健康科普大巡演走进马集镇。演出在开场舞《奔腾的草原,美丽的家》中拉开帷幕,诗朗诵《最可爱的人》、现代舞《燃烧我的卡路里》、小品《包医好》、养生操《八段锦》等健康公益节目轮番上演,赢得观众阵阵掌声。演出中还穿插健康知识有奖问答,提升大家对健康知识的知晓率。

颜佳敏摄



“秋冻”有讲究

俗话说“春捂秋冻”。今年中秋国庆期间,冷空气频至,加之降水,秋意特别明显。

秋冻,怎么穿衣服呢?市中医院医生张恩树介绍,秋冻就是要求秋不忙添衣。初秋,暑热未尽,凉风时至,衣被要逐渐添加,但不可一下加过多,捂得太严;中秋,早晚温差加大,有时早晚出门凉意明显;晚秋,穿衣可略少,有意识地让人体“冻一冻”,但要有限度,以自己能够接受、不会“冻”出毛病为度,这样可避免因多穿衣服产生身热汗出,秋冻顺应了秋天阴精内蓄阳气内收的养生需要,也为冬季藏精做好耐寒力的准备。

微寒的刺激,可提高大脑的兴奋性,增加皮肤的血流量,使皮肤代谢加快,机体耐寒能力增强。这印证了“若要小儿安,须带几分饥和寒”的老话。其实,成年人在秋季也需略带寒,只是这个“寒”的尺度由自己掌握。至于老年人,就要十分谨慎地根据自身情况来定了,但缓慢添衣还是可取的。

“秋冻”不仅局限于未寒不忙添衣上,还可引申为秋季的一种养生法则。例如,睡觉不要盖太多,多盖容易导致出汗伤阴耗津。张恩树说:“耐寒锻炼

十分重要,耐寒力是抵御疾病的一种抗力,尤其在冬季。耐寒锻炼应始于初秋,可循序渐进地坚持,从冷水洗脸、擦身,到冷水浴,甚则进行冬泳。”

“秋冻”还要密切注意天气变化。添衣与否应根据天气变化来决定,只

是不宜添过多,以自身感觉不过寒为准,做到酌情增减,随增随减。特别是老年人,代谢功能下降,血液循环减慢,既怕冷,又怕热,对天气变化非常敏感,更应及时增减衣服。

通讯员 时乐

小贴士 “秋冻”如何穿衣服

秋装要宽松适度,长短大小适宜,穿在身上使人感到舒适。另外,秋季不宜露臂、露胸、露腿。

秋季的外衣裤应用纯丝、纯棉织品或混纺品为面料,既可防秋凉,又能防爆热,质地柔中有刚、软中有硬,还不易产生静电。

秋季的内衣裤要求面料柔软、清润,如丝绸、不过浆水的软棉布。男性内衣要紧中有松、狭中有宽,内裤要宽松适中;女性的内衣要上紧、中松、下紧,内裤宜紧。女性内衣袖子上要上紧、中松,手端宜紧;男性内衣袖子上

下宜松些。

根据天气适当加衣,老年人可适时加厚衣服。秋季早晚凉,要注意别让“背”和“心”凉着;必要时,可先穿上背心或马甲之类,以保证躯干部位的保暖。

秋天皮肤易于干燥、脱屑,更应定期换洗衣物。

要爽脚,不能闭脚。老年人不要穿高跟的硬底鞋,鞋要宽松些,不能紧、窄。

透气护肤性能好的袜子有保护皮肤、防秋燥作用,忌穿化纤袜子。

(上接第一版)

内容丰富 广获家长好评

“猫头鹰想睡觉了。蜜蜂嗡嗡飞,嗡嗡嗡……猫头鹰好想睡觉啊!”8月13日,梁爱琴站在讲台上,生动地给社区小朋友们讲着《晚安,猫头鹰》绘本,用浅显易懂的方式让小朋友们懂得“没有谁是谁非,因为不同的动物本来就有不同的生活方式”的道理。一位孩子母亲感动地说:“梁老师讲课内容很有趣,希望以后有更多公益课堂进社区。”

“启迪梦想·放飞希望”劳模名师社区行公益课堂的内容丰富多彩,有二十四节气科普,也有传统文化的学习,还有魔术画、树叶贴画、手势舞……受到了学生家长一致好评。

关爱学生 五年千余人受益

“这个项目最初是为了帮助留守儿童快乐成长。自2016年8月启动以来,劳模名师志愿者队伍不断扩大,现在的服务对象已扩展到各社区、村的少年儿童。”“启迪梦想·放飞希望”劳模名师社区行项目负责人傅强介绍,“我们希望进一步将劳模专业优势、工会号召力和基层组织优势结合起来,帮助青少年增长见识,向他们传递劳模精神。”

据了解,仪征市“启迪梦想·放飞希望”劳模名师社区行项目已连续开展5年,举办活动累计超过50余场次,走进30多个村(社区),服务对象1600余人。

本报记者 聂福蛟
通讯员 秦恒凯