

大树集体“理发” 居民“眼前一亮”

——经开区（杨舍镇）塘市花苑通过“绿荫治理”为民解忧

□融媒首席记者 张纯

推开朝南的小窗，一缕久违的阳光洒进经开区（杨舍镇）塘市花苑3幢居民王阿姨家的卧室。这个春天，塘市花苑的2374户居民共同见证了小区里800棵肆意生长了近14年的高大树木，在短短15天的时间里完成了从“遮天蔽日”到“疏密有致”的华丽蜕变。

绿色景观演变为民生难题

塘市花苑建成于2011年，10多年来，小区绿化生长旺盛，茂密的树木本是居民引以为傲的生态景观。然而渐渐地，粗壮的枝条遮挡了居民楼的采光，致使低层住户家中常年昏暗，白天也需开灯照明。随着树木老化，脆弱的枯枝屡次被大风刮断，砸到空调外机和私家车，给居民的生命财产安全带来不小的隐患。

“近年来，小区居民多次提出修剪树木的建议，物业也曾组织人员响

应，但修剪工作面临重重阻碍。”汤联社区党总支书记蔡文娅介绍，少数高层居民担心修剪树木会破坏原有的绿色景观，而低层居民则饱受树木遮光、通风不畅之苦，居民因利益诉求不同产生意见分歧，让修剪工作陷入僵局。

“绿荫治理”破解修剪难题

2024年年底，汤联社区依托“勤务365”联动议事机制，召开专题会议，正式拉开“绿荫治理”的序幕。

前期，社区通过线上问卷、线下意见箱收集居民诉求325条，梳理出采光不足、停车隐患、景观协调三大核心问题。为找出破解难题的良策，由社区党总支牵头，邀请园林专家、组织社区党员、楼道长、物业及居民代表等共同商讨，本着既能消除隐患，又兼顾美观与生态的原则，商议

解决方案。

最终，“修剪三步走计划”赢得了绝大多数居民的支持。“综合考虑安全性、功能性和景观性，优先清理枯枝、过密枝，再分层修剪遮挡低层采光的枝条，保留树冠形态。”蔡文娅表示，经过园林专家的权威解释，起初持反对意见居民的态度也得到了转变，通过听取民意，充分尊重居民知情权和参与权，社区成功凝聚共识，为修剪施工顺利开展奠定坚实基础。

老旧小区焕发崭新生机

据统计，此次塘市花苑共修剪树木800棵，清运杂枝枯枝30余车次。树木修剪期间，物管会委员、楼道长、社区党员、居民代表等各司其职，共同维护现场秩序。遇到居民提出异议时，大家立即召开“树下恳谈会”，协商达成共识。随着修剪施工

逐步推进，越来越多的转变也在小区里悄然发生。曾经持观望态度的居民目睹专业团队的科学修剪后，主动参与“树下恳谈会”，帮忙答疑解惑。“众人齐心协力，形成社区治理的强大合力，保障修剪工作有条不紊地推进。”一幕幕场景，让蔡文娅感触颇深。

以“绿荫治理”为契机，汤联社区趁热打铁成立一支“绿管家”先锋自治团队。社区党总支组织策划，由社区议事会和居民代表共同制定《塘市花苑树木养护公约》，明确“居民提议—专业评估—共商决策—协同执行”的流程。“树木修剪，看似是件小事，却让小区焕发出崭新生机。”蔡文娅表示，当党建引领的力度、民主协商的精度与居民自治的温度形成合力，老旧小区也能生长出现代化治理的根系，带动居民的幸福指数在融融绿意中不断攀升。

慢病筛查进社区 服务群众“零距离”

本报讯（融媒记者 沈邱怡）健康是幸福生活的基石。今年3月，大新镇大新社区联合市第一人民医院、大新镇人民医院开展为期1个月的慢病筛查义诊活动，将专业医疗服务送到居民“家门口”。

“专家直接进社区，真是太方便了！”活动首日，在新润花苑义诊点，居民们一早便排起了长队。医护人员为居民测量血压、血糖、腰围等指标，专家团队则耐心为居民们答疑解惑，提供用药指导和疾病咨询。“这次检查让我意识到血糖偏高，以后得注意饮食和运动了。”居民陈先生说。

在活动开展的1个月内，专家团

队先后走进新茂花园、新顺花苑等小区，许多居民通过义诊发现了潜在的健康问题，并在专家的指导下调整生活习惯，实现了健康服务全覆盖。

近年来，为进一步推动辖区中老年群体的健康管理工作，大新社区积极对接优质医疗资源，组织专家团队深入社区，为居民提供免费的健康体检和个性化的健康指导。“此次活动不仅提升了居民的健康意识，也探索了基层医疗服务的新模式。”大新社区相关负责人表示，未来，社区将继续深化与医疗机构的合作，推动“健康社区”建设，让更多居民在“家门口”享受到便捷、贴心的健康服务。

“蟹宝宝”首次脱壳完成

本报讯（融媒记者 金心悦）进入暮春时节，农户们加足马力备耕备种。在位于冶金园（锦丰镇）南港村的长兴家庭农场，近13万只大闸蟹完成首次脱壳，蟹农正及时填补养分，为它们的长势“加把劲”。

记者走进农场，只见蟹塘水质清澈，偶有飞鸟掠过，点出一圈圈涟漪，负责人马嘉慧正在查看大闸蟹的生长情况。“螃蟹一生要脱8次壳，现在首次脱壳结束了，脱壳后个头会增一倍。”马嘉慧俯身捞起一只青背白腹的螃蟹，将刚脱下的薄壳与其进行对比。

“螃蟹每次脱壳后首先要减少饲料的投喂，其次要加点钙，促进钙吸收，它的壳就硬了。之后要多投喂小

鱼和螺蛳，让它们在补钙的同时补充蛋白质。”马嘉慧一边说着，一边捧着泡沫板划向蟹塘，给螃蟹投喂饲料。“现在生态越来越好，螃蟹的品质越来越高，市场认可度也越来越高了。”马嘉慧笑着说道。

据了解，等今年中秋后，这些完成八次脱壳的螃蟹将膏满黄肥，“爬”上市民的餐桌。



扫码看视频

吴璇：视患如亲 情暖人心

□融媒记者 王会信



推荐人：邹丽贤 市第三人民医院党政办主任
推荐语：吴璇是市第三人民医院大内科护士长兼神经内科护士长、副主任护师，在临床一线工作20年来，她待患者如亲人，赢得了患者及家属的肯定。

吴璇是高新区（塘桥镇）人，2005年7月，她从常州卫生学校护理专业毕业后，选择回到家乡，进入市第三人民医院内科从事护理工作。“父老乡亲是看着我长大的，我要用自己学到的专业技能，为他们提供健康服务。”从工作的第一天起，吴璇就暗下决心。

工作中的吴璇，一直向患者展现着良好的心理素质和任劳任怨的专业

精神，她视患者如亲人，用满腔真情对待每一位患者。2013年1月，由于工作能力出色，她被提拔为综合内科护士长，成为当时医院最年轻的护士长。

吴璇见过患者面对病痛时的无奈和康复后的喜悦，也感受过患者信任的目光。在她看来，病人不仅仅是需要身体上的治疗，更需要心理上的呵护。今年3月初，神经内科病房里来了一位患脑梗的80岁老大爷，因右侧肢体活动障碍，生活不能自理。老人在住院期间，由于对住院环境不适应，其家属又因工作忙碌缺少陪护，老人感到烦躁又焦虑，极度不配合治疗，拒绝翻身、功能锻炼。细心的吴璇注意到这一情况后，便带领护士们开解、关心老人，及时为老人更换有污渍的床单、处理伤口，一次又一次

不厌其烦地帮他翻身、拍背，协助老大爷做功能锻炼，增强其康复的信心。所有的付出都能被看见，真心关怀也总是能够打动人，老大爷的病情在精心护理下逐渐好转。家属满意地说：“老人久违的笑容又回来了！”

神经内科主要收治患有脑血管疾病的病人，患者以中老年人居多。“脑血管疾病是中老年人常见的健康问题，预防和治疗需要从多个方面入手。首先要保持健康的生活方式，其次是定期体检，对于已经患有脑血管疾病的患者，需要遵医嘱服用药物，如有不适，应及时就医。”作为医院脑卒中中心及社区全科医护团队的核心成员，近3年来，吴璇带领团队大力推进“中风120”活动，深入进社区、养老院等地开展卒中防治讲座和义诊50余场，覆盖19个社区，服务群众近万名，辖区群众对卒中早期识别知晓率明显上升。

为强化科室优质服务，吴璇主持制定了精细化的护理服务方案，细化护理工作流程，把患者满意、群众满意作为工作目标，提倡微笑服务；全面开展健康教育工作，积极组

织健康小讲堂，做好床旁的健康教育，消除患者住院时的焦虑心理。

学海无涯，学无止境。为了不断提高自己的护理水平，吴璇在工作期间完成了苏州大学护理学院本科函授学习，并获得了苏州市神经内科专科护士证书，她还多次到上海、苏州等地的三甲医院进修，参加护理领域学术交流，以更先进的护理技术、护理理念为患者服务。

作为护士长，吴璇严格要求科室人员熟练掌握专科疾病护理和危重病人抢救技术，熟练使用急救仪器设备，人人都能独当一面。她注重传帮带，经常组织护士开展应急预案演练，为青年护士作专业技术操作示范、专题讲学，培育出了一批批技术过硬的护士。

吴璇从事临床护理工作20年，积累了丰富的临床经验和扎实的理论功底。她主持了2项市级科研项目，分别获市级新技术、新项目引进奖二等奖、三等奖，连年被评为中国卒中学会“优秀红手环志愿者”。



以热血致青春

日前，沙洲职业工学院以“热血张闻明”进高校行动为契机，将心理健康教育与生命关怀实践相结合，提升学生的心理健康素养，强化他们的社会责任感。图为学校学生在献血车内献血。 袁艺 摄

