

社会传真

上好消防安全“必修课”

市新民事务中心开展消防安全提质系列活动

本报讯（融媒记者 李晓鹏 见习记者 赵冬号）近日，市新民事务中心联合市启爱社会工作服务中心，在冶金园（锦丰镇）合兴社区开展“聚‘新’力·‘筑’平安”新民消防安全提质系列活动。

现场，市蓝天救援队志愿者示范心肺复苏急救技巧，演示灭火器使用方法，通过“火场模拟体验舱”帮助新市民学习应急消防安全知识。

据悉，“聚‘新’力·‘筑’平安”新民消防安全提质系列活动涵盖“新市民‘消防达人’培育行动”“社区消防‘新邻里’防火行动”“安全先行‘新家园’扎根计

划”等五大方面，积极链接市消防救援局、应急救援志愿服务队、社工组织等各方资源，推动广大市民学习消防应急知识，参与模拟演练。

“该活动自去年8月起实施，通过政社企三维联动，采用‘理论+实践+情景’立体教学模式，不仅传授消防应急技能，更在互动中提升了全民消防安全意识，目前已累计开展24场次。”市新民事务中心副主任、市消防安全专项机制办副主任陈晓晴介绍，他们将把项目经验转化为长效机制，让每位新市民都成为“平安港城”的建设者和受益者。

“指尖”竞技 “豆”趣横生

剥蚕豆比赛为“银龄”生活添彩

本报讯（融媒记者 彭婷）近日，在大新镇龙潭村居家养老服务中心，20多名老年人参与了一场别开生面的“指尖”竞技。这些平均年龄70岁的参赛者们围坐在长桌前，布满皱纹的双手在翠绿的蚕豆间灵活翻飞。

81岁的沈桂娣是此次剥豆比赛的“种子选手”，只见她拇指轻轻一掐，豆荚应声而开，另一只手顺势一挤，圆润饱满的蚕豆便滚进碗里。“曹凤娣家的蚕豆大丰收，我们也沾了光，吃上这么好的蚕豆。”她一边麻利地剥着蚕豆，一边和身旁的老姐妹唠着家常，不到两分钟，她面前的碗就装满了。其他老人也不甘示弱，居家养老服务中心内欢笑声、加油声此起彼伏。

剥豆比赛刚结束，“厨艺秀”也热闹开场。老人陈玉才系上围裙，在厨房里大展身手。灶台上，刚剥好的蚕豆在热油中“滋滋”作响，与村民自制的酸菜碰撞出诱人的香气。“要先把蚕豆煮到软糯，再和酸菜一起炒，这样才入味。”陈玉才一边翻炒，一边向围观的老伙伴们传授秘诀。

“这蚕豆非常糯，正适合我们的牙口。”“跟大家一起品尝美食，感觉特别幸福。”蚕豆出锅后，老人们围坐在一起，你一言我一语地品尝着初夏的美味。

这场初夏宴席背后，是市永联惠民服务中心大新区域多年的暖心探索。从便民理发到智慧书法，从记忆棋牌到时令美食，龙潭村居家养老服务中心已成为“银发族”的快乐驿站。

“下次秋收后，咱们比试比试剥花生怎么样？”“我看行！到时候我再给大家露一手红烧肉！”在老人们的欢笑声中，工作人员笑着记下大家的建议。在这个夏意盎然的日子，一颗颗翠绿的蚕豆不仅串起了浓浓的邻里情，更让老人们品尝到了幸福晚年的甜蜜滋味。



扫码看视频



身边好人

存好心·做好事·当好人·得好报·扬好德

身边好人推荐热线:58691880

张闻明

陈都:妇保院里的“童话王”

□融媒记者 常红文

推荐人：刘光辉 市妇幼保健院党支部书记、院长

推荐语：每天面对0~6岁的孩子，他的“制胜秘诀”是做孩子们的大朋友，让他们对“白大褂”没有距离感。他就是市妇幼保健院儿童保健科主治医生陈都。

周一早上8点，市妇幼保健院儿保门诊大厅已是人头攒动。在4~6岁托幼机构儿童体检门诊，陈都正向孩子讲述着他们的“童话”。“让爸爸带你去做体检，要验个血，有一点点痛……”转过头，陈都又对孩子爸爸说，“从上次体检的情况来看，孩子的生长速度有些滞后，一会做完检查您再过来给我看一下，如果依旧发育缓慢的话，需做进一步的检查，找到原因。”

2009年，陈都从南京中医药大学毕业后，入职金港社区卫生服务站。十多年的从医经历，他最深的体会是“有效的沟通是建立良好医患关系的基础”。以前在社区工作时，面对的都是大人，沟通起来基本没有什么困难。自从2021年进入市妇幼保健院工作后，每天面



陈都为儿童检查口腔发育情况 资料图片

对的是“宝宝族”，虽然有家人陪同，但和“小不点”们进行良好的沟通也格外重要。这几年，陈都在门诊工作时，都会先观察孩子的一言一行，找他们感兴趣的话题切入，孩子们来到他的诊室，没有紧张局促，只有坦然自如，他们聊奥特曼、小猪佩奇，在开心快乐的过

程中完成诊疗。

除了“哄”好孩子，和家长的沟通也十分重要。像一些孩子超重，陪同就诊的爷爷奶奶常常会觉得无所谓，错误地认为“吃得越多越健康”。每当这时，陈都会找来一些宣传资料，一项项内容读给他们听，帮助他们改变“孩子肥胖不碍

吉金龙:捐资助学 传递爱心

□融媒记者 王会信

推荐人：朱敏超 高新区（塘桥镇）横泾村工作人员

推荐语：在波澜壮阔的时代画卷中，总有一些人，以无私的奉献和坚定的担当，书写着温暖与希望。高新区（塘桥镇）横泾村企业家吉金龙就是这样一个热心慈善事业的人，他以善行诠释担当、用真情回馈社会，彰显了一个企业家的社会责任感。

多年来，吉金龙诚信经营，真诚感恩社会，充分发扬乐善好施的

传统美德，热心公益、捐资助学，受到了群众的广泛称赞，也为公司发展赢得了良好的口碑。

1988年，吉金龙投入了20多万元在高新区(塘桥镇)办起了针织家庭作坊。10年后,他又投入40多万元在妙桥购买了400多平方米的厂房,建立了针织厂。随着生产规模的不断扩大,2007年,他租赁了厂房,购买了130台电脑针织横机,成立了张家港市鹏鸿服饰有限公司。如今,公司生产针织服装上百个款式、近千个品种,产品

畅销国内外,公司去年产值突破5000万元。

在推进企业发展的同时,吉金龙积极履行社会责任、回报社会。2023年,吉金龙通过塘桥镇慈善总会,向新疆巩留县捐赠了价值50万元的崭新衣物;2024年,他再次捐赠价值25万元的物资,为边疆困难群体送去温暖。“是社会给了我帮助和力量,现在是我回报的时候了。只要贫困地区需要物资,我们随时支援。”在吉金龙看来,企业的发展离不开社会支持,而回

馈社会是企业理所应当的责任。

除了捐赠物资,吉金龙还特别关注教育帮扶。2023年,他与鹿苑社区的一名家庭困难的学生结对,每年资助其1万元,直至毕业。“只要孩子愿意读书,费用我来负责。”吉金龙说,知识能改变命运,他希望尽一份力,让孩子有机会追求更好的未来。

吉金龙表示,今后在发展好实业的同时,他将继续积极承担企业的社会责任,让慈善的阳光洒向全社会。



请用

文明

尺子丈量自己