

张家港柔性医疗援疆专家韩怡：

# 为巩留县药学装上“精准导航”

□融媒记者 余继峰 文/摄



在新疆巩留县中医医院弥漫着药香的药房里，来自张家港市中医医院的柔性援疆专家、副主任中医师韩怡，正一丝不苟地核查着处方单。她的手边，一本翻旧的《桑福德抗微生物治疗指南》和一台装载着各类临床诊疗指南的笔记本电脑，是她最常使用的“武器”。短短一个月的援疆时光，这位张家港市卫生青年拔尖人才，以其深厚的专业功底和务实的工作作风，在规范临床用药、挖掘民族医药、培养本土人才等方面交出了一份亮眼的“答卷”。

韩怡的援疆工作始于对临床用药的深入调研。一份详实的《一类手术切口抗菌药物使用专项点评报告》在巩留县中医医院例会上引发震动。通过对100余例手术病例的追踪分析，韩怡敏锐地发现了当地在抗菌药物选择、使用频次以及皮试标准等方面存在的问题，如“头孢唑辛钠在无过敏史情况下无需皮试”等关键信息被忽视。她精准地提出“术前1小时1.5g qd（每天一次）预防，如需延续治疗改为q8h（每8小时一次）给药”的优化方案，并针对不同手术类

型制定了清晰的使用指导：“这3种手术在患者没有高危因素的情况下可以不预防使用抗菌药物，而这5种可以术前半小时使用一次头孢唑辛钠”。方案实施后，术后感染率下降了23%。该院骨科主任汪雄飞对此赞不绝口：“韩怡药师的指导，就像给我们的临床用药装上了‘精准导航’！”

作为中药学专家，韩怡深知民族医药的宝贵价值。在中药房，她亲力亲为，带领团队研磨“温阳止痛散”的原料。她积极协助巩留县中医医院挖掘整理院内沿用多年的临床经验方，指导主管中医师木卡代斯等骨干，系统整理了13个具有潜力的验方。其中，肛肠科的“利湿祛痒洗剂”和针灸科的“温阳止痛散”脱颖而出，被列入医院的制剂转化重点名单。“通过中药制剂创新中心的合作平台，我们要让雪莲、阿魏这些天山的珍贵馈赠在临床发挥更大的价值。”韩怡边指导边与临床科室细致沟通着处方调整的细节，架起了民族验方走向规范化的桥梁。

“输血”更要“造血”。韩怡将培养巩留本土药学人才视为援疆工作的



韩怡(右)协助巩留县中医医院挖掘整理临床经验方

重中之重。她为木卡代斯量身定制了包含文献研读、实验设计、项目申报三大模块的个性化培养计划。当“伊犁英才”青年托举人才项目开放申报时，在韩怡的悉心指导和鼓励下，木卡代斯勇敢尝试并成功申报。这位“90后”姑娘激动地说：“是韩怡老师让我看见了少数民族药师的无限可能！”韩怡还敏锐地指出：“在缺乏基础科研条件的情况下，努力挖掘来自临床实际需求的研究点，搭建院企科

研共享平台显得尤为重要。”她也正式提交了联合县科协新增基层科研课题的建议。

援疆时光虽短，但韩怡用专业与热忱，在巩留这片热土上点燃了药学规范与创新的星火。优化用药方案守护患者安全，挖掘民族验方传承医药瑰宝，悉心培育人才夯实发展根基——这一切，正如韩怡所言：“能投身其中，我无比骄傲与自豪。”

## 筑牢暑期“安全堤” 守护平安“不放假”

我市开展形式多样的防溺水宣传教育活动

本报讯(融媒记者 王锋)暑期，随着气温升高，青少年亲水活动增多，溺水事故进入高发期。为有效预防青少年溺水事件的发生，连日来，我市开展形式多样的防溺水宣传教育活动，让青少年平安过暑假。

“水虽然能给我们带来清凉和欢乐，但也隐藏着巨大的危险……”日前，在南丰镇振兴社区，一堂防溺水宣传教育课正在进行，社区网格员以图文的形式为辖区青少年讲解防溺水知识要点，并现场演示了救生圈的使用方法，教孩子们正确穿戴救生衣。

进入暑假，南丰镇依托公益暑托班开展系列防溺水主题宣传教育活动，通过知识宣讲、情景模拟、互动问答等形式，宣传普及防溺水知识，让孩子们掌握互救、自救技能。同时，

各村(社区)还发动网格员、志愿者等力量，对辖区河流、池塘等重点水域进行巡查，及时发现并消除安全隐患。

为做好青少年防溺水宣传教育工作，市蓝天救援队充分发挥专业特长，走进部分区镇开展防溺水宣传活动。在高新区(塘桥镇)镇中社区，救援队培训讲师给孩子们讲解遇到溺水事件时的应急处理方法，并现场演示心肺复苏、人工呼吸的正确操作和施救要领。“我们以理论结合演练的方式，让孩子们学会并牢记溺水急救技能。”市蓝天救援队培训讲师沙丹介绍，目前，救援队已累计开展宣传活动10余场次。

此外，我市各学校通过家校联动、安全家访等形式，持续强化安全教育，共同筑牢防溺水安全防线。

## 女子晕厥倒地 好心人及时救助

本报讯(融媒记者 陈进元)日前，凤凰镇一名女子骑电动自行车出行时突发晕厥，摔倒在一家店铺门口，所幸店主施以援手，最终使女子转危为安。

当天中午，市民樊女士骑电动自行车途经凤凰大道时突感不适，一个踉跄便摔倒在地。“天气炎热，我在骑车过程中突然感觉头晕目眩，连站起来的力气都没有。”樊女士回忆道。

樊女士摔倒后，正在店内忙碌的李晓闻声冲出，迅速将电动自行车搬

开，并将樊女士搀扶至店内，拿出风油精为樊女士涂抹，还准备了含糖饮料。“当时她人比较虚弱，脸上被晒得通红，店里有空调和风扇，在初步处理之后，人渐渐清醒了。”李晓担心樊女士未完全恢复，便提醒她不要再骑车，过了半小时左右，樊女士的家人到店里面将其接走。

当日下午，樊女士身体基本恢复后，特意在母亲的陪同下来到李晓的店铺致谢。面对感谢，李晓表示：“遇到这种事，每个人都会施以援手的。”

张静芳：

## 点滴“网事”情暖居民

□融媒记者 王会信



**推荐人：**陈嘉乐 高新区（塘桥镇）社会治理办公室工作人员  
**推荐语：**她从事网格员工作13年来，日复一日，风雨无阻，穿梭在街巷之间。走访排查、收集民意、心系群众、热情服务……她用脚步丈量网格，用真诚服务居民。她，就是高新区（塘桥镇）妙桥社区的网格员张静芳。

今年35岁的张静芳是高新区（塘桥镇）妙桥社区的一名网格员，她所在的辖区里有120余户居民、30家工厂宿舍。一支笔、一本工作

日志、一张信息采集表……她走街串巷、热情服务、真诚付出，让“有事就找网格员”这句话成了高新区（塘桥镇）妙桥社区居民们的口头禅。

2022年10月，妙桥社区收到了一封新市民张先生送来的感谢信。原来，张先生租住的房屋即将到期，房东急需用房不愿继续出租，加上张先生的孩子即将开学，他找了1个多月都没找到合适的房子，情急之下他找到张静芳求助。在详细了解张先生的租房需求后，张静芳在日常巡查工作中时时留

意，她跑遍了自己的辖区，一有合适的房源就立即通知张先生。终于赶在开学前，帮张先生找到了心仪的出租房。

张静芳的暖心服务远不止于此。2023年9月的一天，张静芳在辖区巡查时，某厂的老板娘向她反映，称厂里工人老钱儿子最近要通过某中介去澳洲留学，中介承诺其毕业回国以后，安排月薪3万元的岗位。老钱已缴纳5000元的材料费，还需缴纳五六年的中介费及后续留学费用。听到这里，敏感的张静芳意识到老钱可能遇到了留学诈骗，于是第一时间联系了社区民警，并与民警一起赶往老钱的住处，及时劝阻老钱继续转账。后经调查，该中介公司只是一家“皮包公司”，并无相关资质，所发录取通知书也是假的，一切都是骗局。事后，老钱与儿子感激地说：“如果不

是你们及时赶到并劝阻，后果不堪设想，感谢网格员，守住了我们的血汗钱。”

类似的事例在张静芳的工作中比比皆是。2024年11月的一天，有居民向张静芳反映，妙桥中路6幢后面的下水管道堵塞导致污水外溢，严重影响了居民的生活。张静芳通过排查，发现是一家餐饮店经常乱丢厨余垃圾，导致水管堵塞。张静芳立即与餐饮店店主沟通，并及时与环卫公司联系，协调好收垃圾的时间，最终问题得到了妥善解决。

张静芳十三年如一日扎根网格，用脚步丈量民情，用真心化解难题。她把居民的小事当作头等大事，在平凡岗位上书写了不平凡的为民篇章。

## 防晒衣走俏夏日市场 提醒:科学选择很重要

本报讯(融媒记者 陈高源 见习记者 沈彦冰)连日来,持续的高温晴热天气席卷港城,催热了“夏日防晒经济”。其中,轻薄便携、防护效果显著的防晒衣销量明显上升,成为市民夏日出行的“硬核”装备。

近日,记者走访市区曼巴特购物广场的防晒用品专柜。只见前来选购防晒衣的市民络绎不绝。在货架上,各式轻薄透气的防晒产品琳琅满目,颜色丰富,款式涵盖连帽外套、防晒斗篷、冰袖等多种类型,店员们忙得不可开交,不少热门款式和尺码甚至出现断货现象。“有很多要出去游玩的顾客会来购买防晒衣,和前几个月相比,我们的营业额增长了20%左右。”某防晒品牌专柜导购顿亚蒙介绍。

记者了解到,一件防晒衣的防护

能力,核心在于两个关键指标:紫外线防护系数(UF)和长波紫外线(UVA)透射率。根据国家相关标准,只有同时满足UF>40且UVA透射率<5%时,才能称为“防紫外线产品”。

“最基本的防晒就是物理防晒,是对外界紫外线的遮挡,大家可以戴太阳镜,还有佩戴宽檐防晒帽以及穿防晒衣。建议尽量选择颜色较深、透气性好的防晒衣,这样防晒效果会更佳。”澳洋医院皮肤科主任孙芳告诉记者,长期暴晒在阳光下会对皮肤造成一定损伤,加速皮肤老化,增加患皮肤癌的风险。因此,采取科学有效的防晒措施、选择符合标准的防晒装备,是保护皮肤健康、预防相关疾病的重要手段。

