

夏建东：

好女婿撑起家庭“一片天”

□融媒首席记者 张 纯

推荐人：朱亚红 大新镇龙潭村工作人员

推荐语：在大新镇龙潭村，夏建东是人人知晓的好女婿，几十年如一日悉心照顾年迈的母亲、患病的岳母和残疾的哥哥。在夏建东的影响下，龙潭村孝老爱亲蔚然成风，邻里互助成为常态。



俗话说：一个女婿半个儿。这句话在大新镇龙潭村村民夏建东的身上得到了完美体现。在龙潭村，提起夏建东的名字，乡亲们无不竖起大拇指称赞。多年来，他用坚实的臂膀扛起家庭的重担，悉心照料年迈的母亲、患病的岳母和残疾的哥哥，用行动诠释孝老爱亲的中华传统美德。夏建东的故事，在龙潭村被传为佳话，成为孝老爱亲的典范。

夏建东的妻子是独生女，自成家那天起，夏建东就拍着胸脯向岳母保证：“虽然我的经济并不宽裕，

但在吃穿用度上，绝不会亏待你。”自那以后，夏建东视岳母如亲生母亲，与妻子一起，尽心竭力地照顾她。

夏建东的岳母体弱多病，随着年龄的增长，逐渐卧床不起、生活无法自理。夏建东主动揽下了照顾岳母的责任。寒来暑往，夏建东坚持每天给老人做饭，并且根据老人口味调剂饭菜花样；每逢季节变换，夏建东和妻子细心地检查岳母的被褥和穿着需要，尽管自己平时省吃俭用，但在为岳母买东西时，夏建东从不吝啬。知道岳母怕冷，

为老人添置了不少取暖设备；岳母病情反复时，夏建东一下班就去帮忙，有时自己都顾不上吃饭，也要先为岳母准备好饭菜……

夏建东的母亲年过八旬，需要人贴身照顾，他的哥哥因残疾丧失劳动能力，日常生活也依靠夏建东扶持。因此，在村民眼中，夏建东总是忙碌地奔波着，很少有闲坐休息的时候。面对这样的困境，夏建东从未向别人诉过苦、喊过累，他总是笑着乐观面对生活，“自己能扛的事，就不要给别人添麻烦。”在龙潭村，大伙常常能看到这样的场景：夏建东搀扶着年迈的母亲散步，或是陪伴哥哥做康复训练，或是急匆匆地去岳母家帮忙……看到这一幕幕，村民们不禁感慨：“建东对家人的好，是刻在骨子里的。”

生活中，乐于助人的夏建东也是有口皆碑的热心肠。龙潭村一些

独居老人患病后，夏建东主动陪同就医，帮忙挂号、取药，上门嘘寒问暖；看到村头巷尾堆放了谁家的杂物，夏建东二话不说就上前清理，守护洁美乡村……久而久之，夏建东的善举也潜移默化影响着左邻右舍，营造互帮互助、共建乡村的良好氛围。夏建东总说，自己做的都是平凡小事，但正是这些平凡小事，闪耀着友爱奉献的光芒，显得弥足珍贵。

正如夏建东所言，他其实也怀揣着一份“私心”。每个人都会面临衰老的那一天，而夏建东现在所做的一切，都是希望给下一辈树立一个榜样。百善孝为先，夏建东以孝心、爱心、耐心和细心深刻诠释了孝道的内涵，他的行动，不仅彰显了新时代孝老爱亲的美德，更谱写了一曲感人肺腑的和美赞歌。

经开区(杨舍镇)花园浜社区创新暑托模式赋能儿童成长——

小木屋里的“大课堂”

□融媒记者 沈小恒 通讯员 陈 森

暑假来临，孩子放假了，家长还在上班，存在着“无人管、没地去”的现实难题。如何在假期让“看护难”不再成为家庭的烦恼？经开区（杨舍镇）花园浜社区依托海棠红特色阵地小木屋家庭能量屋，开展“益童成长”公益暑托班，为辖区内15名双职工、困难及新就业群体等“看护难”家庭子女提供全天候托管服务，托起孩子们的安心暑假。

解家长后顾之忧，经开区（杨舍镇）花园浜社区用公益暑托班服务托起孩子们的快乐与安心。花园

浜社区充分发挥社区党组织的“红色枢纽”作用，有效链接“耆彩社工”专业社会组织，融合5名五老志愿者和20名青年志愿者，构建起“看护+教育+成长”的全方位服务体系，打造出“党组织引领+专业机构赋能+志愿力量补充”的协同机制。孩子们在“益童成长”公益暑托班中，不仅学到了新知识、掌握了新技能，更在服务与奉献中收获快乐与成长。学生吴雨萱开心地说：“我在这里交到了新朋友，还学到了很多知识，比一个人在家玩有意思。”

从服务内容和形式来看，经开区（杨舍镇）花园浜社区的公益暑托班有效利用社区特有的小木屋家庭能量屋，以“青少年赋能计划”“科学探索实践”两大特色项目为核心，创新活动内容。在科学探索课上，孩子们通过实验操作，激发出对科学的浓厚兴趣和探究精神；在互动实践活动中，孩子们动手参与，将学习知识与技能培养紧密结合……一项项沉浸式、体验式的活动内容，使孩子们在“做中学、玩中悟”。“社区的暑托班解决了家长们的带娃难题，我们也能安心工

作，孩子们在这里很有收获，社区服务好，我们居民也会全力支持社区工作。”家长吴飞丽说。

“接下来，我们将持续优化公益暑托班服务模式，努力打造儿童关爱服务的社区样板，让孩子们在社区暑假生活开心又充实，让家长们放心安心投入工作。”经开区（杨舍镇）花园浜社区党委书记赵晓表示，下一步，花园浜社区将不断探索和创新，向更多家庭和居民群众延伸服务，为群众办好好事、办实事、解难题，切实让社区成为居民的贴心人。

才聚港城 留联万家

我市举行海外留学生看港城活动

本报讯(融媒记者 王会信)日前,由张家港市侨联、共青团张家港市委主办的“才聚港城·留联万家”——张家港市海外留学生看港城活动举行。

市侨联、张家港市海外留学生家长联谊会有关负责人为美加、澳新、亚洲、欧洲四大片区学生代表赠送张家港市“五侨文化大使”卢思浩的新书《此刻是春天》;共青团张家港市委委员会有关负责人为侨界青年代表发放“青春大礼包”;回港创业留学生代表、弗络科技(苏州)有限

公司总经理曾家元分享海外求学与返乡创业的经历。

海外留学生看港城活动分为“五个一”主题体验活动。活动期间,优秀留学归国创业人员结合自身创业经验、工作经历及生活实际与留学生代表互动交流。

此次“才聚港城·留联万家”活动,是我市凝聚侨心侨力、服务海外人才的生动实践,不仅让归国学子重新认识家乡的发展潜力,更让即将踏上国门的“准留学生”们怀揣“家乡坐标”奔赴远方。

推动全民健身运动开展

巩留县举办健康达人挑战赛



本报讯(融媒记者 余继峰)8月8日至10日,由新疆巩留县委宣传部与江苏援伊·苏州(张家港)工作组联合主办的“苏韵伊情·张巩连心”健康达人挑战赛成功举办,吸引了数百名群众踊跃参与。

本次为期3天的挑战赛,紧扣“全民参与、共享健康”主题,设置了跳绳、摸高、平板支撑三个兼具趣味性 > 与竞技性的项目,覆盖儿童、少年、青年、中年四个年龄段,为不同

群体提供了展示风采的舞台。各年龄组选手在比赛中均展现出昂扬的斗志和拼搏精神。经过3天的激烈角逐,最终从4个组别、3个项目中共决出12名冠军。

本次“苏韵伊情·张巩连心”健康达人挑战赛的举办,不仅丰富了群众的业余文化生活,还有力推动了全民健身运动的深入开展,进一步增强了群众的健康意识,为巩留县的全民健身事业注入了新活力。

每斤50元左右

梭子蟹抢“鲜”上市

本报讯(融媒记者 王会信)每年8—10月,正是梭子蟹最为肥美的季节。日前,今年第一批梭子蟹“爬上”港城市民的餐桌,受到大家的热

烈追捧。近日,记者在曼巴特盒马鲜生店、市区大润发看到,梭子蟹成为海鲜区域的主角,一池池鲜活的梭子蟹吸引了大量市民选购。“今天买两斤尝尝,可以清蒸,也可以做汤,很鲜很好吃。”市民王女士掂了掂手中的梭子蟹,壳硬肉实的触感让她颇

为满意。

“眼下,梭子蟹肉质肥美鲜嫩,中等个头的一斤在50元左右。”曼巴特盒马鲜生店海鲜区域工作人员介绍,东海海域开海后捕捞量最大的就是梭子蟹。当前,我市海鲜市场的梭子蟹主要来自连云港和舟山、宁波等地。

当季的梭子蟹不仅价格诱人,品质也不错。随着捕捞逐渐进入高峰期,梭子蟹的价格有望进一步下降。



请用文明

尺子丈量自己