

实验小学教育集团:

## 运动未来 铸就校园体育新常态

□融媒记者 陈璐

为深入贯彻教育部“健康第一”的教育理念与江苏省“2·15专项行动”要求,张家港市实验小学教育集团以“过正常而积极的童年生活”为育人底色,积极构建“一校一品”体育发展格局,解锁校园体育常态化、特色化、家校一体化新范式,让运动成为学生童年成长中自然、鲜活而积极的部分。

## 六校区各展所长,体育特色点亮校园

集团六校区因地制宜,打造专属的体育名片,让每个校区都有独特的运动风景线。

南校区作为全国青少年校园足球特色学校,构建“基础+精英”双轨培养体系,依托班级足球联赛,培育出跻身国少队、征战U17女足世界杯的毕业生徐晓棠,男足女足多次荣获张家港市“市

长”足球校园联赛总决赛一等奖,足球基因已融入校园血脉。

作为苏州市篮球传统项目学校,泗港校区、北校区深耕篮球特色,依托“活力篮球”校本课程,将技能训练与品德培育深度融合,男篮实现张家港市“市长杯”三连冠,校篮球队多次亮相苏州市级赛场。

西校区利用标准化游泳馆,把游泳项目设为学生成长的必修课,趣味教学让学生亲水爱水,在市级游泳赛事中获团体第一。

东校区、乘航校区搭建“百花体育社团”矩阵,涵盖足球、篮球、击剑、啦啦操、轮滑、乒乓球等项目,成为课后服务时段学生发展特长的快乐阵地。



全国青少年校园足球特色学校

## 亲子携手运动,体育温情浸润时光

校园体育的热度,在家校协同中持续升温。集团搭建多元平台,让运动场景从校园拓展到家庭、社区。

北校区“谷渎港、步行街健康跑”连续举办三届,亲子并肩奔跑,在谷渎港河畔、步行街定格运动温情;乘航校区联动社区开展亲子户外跑,设置趣味

闯关、里程打卡等环节,将体育锻炼变为亲子互动的纽带。

这不仅拓展了体育的时空边界,更让“健康第一”的理念深入家庭,形成了“校园引领、家庭参与、社区支持”的协同育人生态,“范贤小先生”居家体育运动示范、假期体育计划的倡议等,

让积极运动的习惯伴随孩子成长每一步。

从校区特色项目到亲子协同运动,实验小学教育集团用创新实践诠释校园体育新常态。未来,学校将继续深耕体育教育,让每个孩子都能在运动中收获健康体魄与阳光心态,让体育运动成为陪伴终身的生活方式。



活力篮球大课间



亲子户外跑

图片来源:市教育局

创意游戏  
欢乐多

为落实江苏省“2·15专项行动”,白鹿小学开展体育创意游戏项目化实践活动,师生经过创编、改进、评价等环节,评选并推广优秀原创游戏,让学生在快乐游戏中提升参与、分享与合作创新能力。

庞秋石 摄

