

实验小学教育集团:

## 动见未来 铸就校园体育新常态

□融媒记者 陈 璐

为深入贯彻教育部“健康第一”的教育理念与江苏省“2·15专项行动”要求，张家港市实验小学教育集团以“过正常而积极的童年生活”为育人底色，积极构建“一校一品”体育发展格局，解锁校园体育常态化、特色化、家校一体化新范式，让运动成为学生童年成长中自然、鲜活而积极的部分。

### 六校区各展所长，体育特色点亮校园

集团六校区因地制宜，打造专属的体育名片，让每个校区都有独特的运动风景线。

南校区作为全国青少年校园足球特色学校，构建“基础+精英”双轨培养体系，依托班级足球联赛，培育出身国少队、征战U17女足世界杯的毕业生徐晓棠，男足女足多次荣获张家港市“市

长”足球校园联赛总决赛一等奖，足球基因已融入校园血脉。

作为苏州市篮球传统项目学校，泗港校区、北校区深耕篮球特色，依托“活力篮球”校本课程，将技能训练与品德培育深度融合，男篮实现张家港市“市长杯”三连冠，校篮球队多次亮相苏州市级赛场。

西校区利用标准化游泳馆，把游泳项目设为学生成长的必修课，趣味教学让学生亲水爱水，在市级游泳赛事中获团体第一。

东校区、乘航校区搭建“百花体育社团”矩阵，涵盖足球、篮球、击剑、啦啦操、轮滑、乒乓球等项目，成为课后服务时段学生发展特长的快乐阵地。



全国青少年校园足球特色学校

### 亲子携手运动，体育温情浸润时光

校园体育的热度，在家校协同中持续升温。集团搭建多元平台，让运动场景从校园拓展到家庭、社区。

北校区“谷渎港、步行街健康跑”连续举办三届，亲子并肩奔跑，在谷渎港河畔、步行街定格运动温情；乘航校区联动社区开展亲子户外跑，设置趣味

闯关、里程打卡等环节，将体育锻炼变为亲子互动的纽带。

这不仅拓展了体育的时空边界，更让“健康第一”的理念深入家庭，形成了“校园引领、家庭参与、社区支持”的协同育人生态，“范贤小先生”居家体育运动示范、假期体育计划的倡议等，

让积极运动的习惯伴随孩子成长每一步。

从校区特色项目到亲子协同运动，实验小学教育集团用创新实践诠释校园体育新常态。未来，学校将继续深耕体育教育，让每个孩子都能在运动中收获健康体魄与阳光心态，让体育运动成为陪伴终身的生活方式。



活力篮球大课间



亲子户外跑

图片来源：市教育局



啦啦啦啦队



### 创意游戏 欢乐多

为落实江苏省“2·15专项行动”，白鹿小学开展体育创意游戏项目化实践活动，师生经过创编、改进、评价等环节，评选并推广优秀原创游戏，让学生在快乐游戏中提升参与、分享与合作创新能力。

庞秋石 摄

