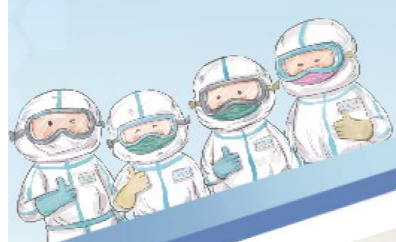




真新街道居民朱文雅获评“中国好人” 当代“穆桂英”，社区里的“明星志愿者”



近日，中央文明办发布 2022 年第一季度“中国好人榜”，来自嘉定区真新街道的朱文雅荣登 2022 年第一季度助人乐为类“中国好人榜”！

77 岁的朱文雅，党龄 52 年，是新疆石河子大学医学院退休教授，退休后她返回故里，定居于上海市嘉定区真新街道丰二社区。她谢绝多家医药公司的邀请，甘做无薪无酬的志愿者，后又成为真新街道宣讲团成员和社区党校特聘教师，曾获“上海市优秀志愿者”荣誉称号。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”当援疆队伍需要青年力量时，朱文雅放弃考取上海优秀大学的机会，义无反顾地报名；当各大医药企业抛出高薪聘书时，她选择成为一名社区志愿者讲师，一讲就是近 20 年；如今，她依旧义无反顾地冲到抗疫第一线，如同桑榆树那结实的枝干，成为社区志愿者团队的“主心骨”，义无反顾地投身抗疫志愿活动，成为让小区里众多“我”变成“我们”的凝聚力。

**身体力行
志愿服务必须上**
春分后的清晨，乍暖还寒，空

气里散发着雨后的泥土味，朱文雅已早早地在家吃完早饭来到丰二社区居委会。她熟练地戴好医用口罩，穿上防护服，系好隔离衣，马上又帮助身旁的志愿者穿戴防护装备。就在前一晚，朱文雅的手机屏幕亮了：“明日早上 6:15 集合，核酸采样志愿服务接龙”。她见了毫不犹豫地回复：“我来！”

穿了 31 年的白大褂，如今换成了一身“大白”，身份转变了，服务群众的初心却没有改变。维持秩序，统计管数、人数，填写送样单……朱文雅一旦开始志愿服务就停不下来，令许多青年志愿者看了都啧啧称赞：“朱老师宝刀不老，披甲斩魔，巾帼不让须眉，她比 53 岁重新出征的穆桂英，足足大了 24 岁！可敬可佩！”

不少志愿者和居委会工作人员都纷纷劝说朱文雅：“朱老师，您不用每天都来报到的，现在人手足够了，您可以休息休息。”“是啊，我们现在有越来越多志愿者加入，有人甚至抱怨自己连一次核酸采样

志愿者都没报上名的呢！”朱文雅总是摆摆手，随后拍着胸脯道：“我想来，我要做，所以我必须上！”

一开始，朱文雅所在的区块队长，需要居家隔离 14 天，于是她主动接手“临时队长”的工作，与另一位志愿者吴伟华共同负责区块内的各项疫情防控事项。当队长回来时，朱文雅在“卸任”后的第一天，转身就来辅助医生做核酸检测棉棒。

恰恰是朱文雅这份志愿服务精神，受到许多居民的尊重与敬佩，也成为了年轻一辈党员与志愿者学习的榜样。越来越多的人，都力所能及地为小区“战疫”贡献自己的一份力量，成为核酸采样“助力团”、物资配送“跑腿侠”和小区门岗“守门员”。

**“三代人”齐上阵
志愿团队更凝聚**

“朱老师，我想申请入党了。”志愿者翁小红激动地说道。从小区组织核酸采样起，朱文雅和翁

小红两人就成为了“固定搭子”。老少搭配、干活不累，即使她们所负责的区块人数最多，朱文雅和翁小红每次都能顺利完成任务。“我从朱老师身上学习到了很多，她助人为乐、热心肠，像老师又像家人。”受朱文雅的影响，看着身边的党员志愿者都挺身而出，曾经因为种种原因一度放弃入党的翁小红，如今却更加坚定了自己的决心。

回忆起和大家的相处，在朱文雅脑海中浮现的美好图像一个接着一个。其中，印象最为深刻的是志愿者们拍摄“毕业照”的那个时光：团队中，年纪最小的戴蓓倩，找到最年长的朱文雅一起合影，俩人紧挨着好似祖孙俩。小戴感慨地说：“朱老师做事时的细致认真与参与志愿服务的积极性，连我们年轻人都比不上呢！”

端午节那天，朱文雅的家门被敲响，开门后，邻居钱艺华手捧一束艾草，送到朱文雅手中。“经过这段时光，小区里仿佛回到了旧式里

弄的感觉，家家户户都很熟络，一有好物家家分享，谁家有事都来帮忙。”事后，朱文雅欣慰地说。

**回归“本职工作”
志愿精神闪光芒**

6 月的上海已经“重启”，朱文雅也立马为“复工”做准备，重新穿上志愿者“绿马甲”。当在小区巡逻时看到居民未佩戴口罩，她会上前提醒；当居民有各种大事小事寻求过来时，她都有求必应。自从恢复新冠疫苗接种服务后，她便在小区里动员老年人尽快去完成接种，有部分居民因为本身的基础疾病，对疫苗接种有所顾虑，她也会一一帮助他们解答。

作为一名社区讲师，朱文雅的讲课内容十分广泛，有科学养生和自我保健的，有常见病与流行病防治的，也有学党史守党规及从严治党的，还有“两学一做”“初心使命”等等。如今，利用闲暇之余，朱文雅又在为接下来的戏曲党课做准备。

深耕社区宣讲 用志愿服务幸福千家万户

2006 年 5 月初，朱文雅接过了街道社区讲师团聘书，自知肩上从此又多了一份责任。她讲课内容较广，有科学养生和自我保健的，有常见病与流行病防治的，也有学党史守党规及从严治党的，还有“两学一做”“初心使命”方面的。撰写的各种讲座讲稿已有 10 多万字。她说，让健康教育走进社区，是自己义不容辞的责任和使命。

市民教育 深受欢迎

在社区里的听课对象绝大部分是中老年人，为了讲好课，她写出了《自我保健》系列讲稿，希望居民能通过科学学习科学的保健知识，建立起适合自己的养生方法。她还着力向居民宣传“管住嘴，迈开腿”健康理念，深受社区居民喜爱。

她时刻提醒居民要擦亮眼睛，辨别伪科学和夸大其词的保健品广

告，还为居民开设了《合理膳食，吃出健康》《科学养生，健康一生》《关爱女性，防治乳腺癌》《关注血糖，保障健康》《四季养生》等讲座，告诉居民生活小常识，让大家健康生活，远离疾病。

少年成长 呵护尽心

教育和培养好下一代，事关党和国家的前途命运。朱文雅在暑期开设了青少年健康饮食讲座，利用图片、照片、小道具，举办“身边的科学”简易小实验，还为孩子们做《生物遗传的奥秘》科普讲座，培养孩子们对科学的兴趣。

当她在马路上看到行驶的新能源车时，她就对着照片给孩子们讲解科技创新、节能环保理念。她常常会结合生活中的点滴小事，润物无声地把好奇与兴趣当做科学种子，播撒到孩子们的幼小的心田。她还

身体力行组织课外活动，与孩子们一起朗诵革命烈士诗歌，一起分享革命故事，并带领孩子们参加“为老人送清凉”活动，让“百善孝为先”代代相传。

民生需求 处处留心

熟悉朱文雅的人都知道她有一颗赤诚的心，时刻把群众冷暖放心上。她为助老助残日托班的老人编织围巾，还曾先后与 4 位独居老人结对。后来，她干脆把自己的电话号码告诉了全体党员，方便大家有什么事都能找到她。从此，她家的电话开始忙碌起来……

她还经常下社区广泛听取居民意见，认真收集社情民意，写成信息由街道上报。

朱文雅以自己的实际行动，诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

5 月 30 日下午 5 点 37 分，我的手机上收到了街道社区党群服务中心方敏嵘书记发来的微信：今天下午，2022 年第一季度中国好人榜正式发布，恭喜朱老师获评“中国好人”！看到这条微信，我简直不敢相信，自己就一普普通通的退休党员，做了一些力所能及的平凡小事，组织上已经给了我很多荣誉，我实在感到受之有愧！

当在中国文明网上，真真切切看到自己名字的那一刻，我的内心极其忐忑不安：我朱文雅何德何能，能荣获含金量如此之高的殊荣？荣誉越高，压力越大。我深深感谢各级领导、机关各部门工作人员、社区党员和居民朋友们的厚爱，我要把荣誉和压力化作动力，坚守初心，践行使命，把志愿服务向更深层次推进。

中华民族在五千多年文明发展中，创造了中华道德文明，

其中“人心和善”是一种以仁爱为核心的道德情操。在中华文明发展史中，人心和善的道德观为中华民族生生不息、不断发展壮大提供了重要的精神力量。它所体现的以和为贵、与人为善、助人为乐等传统美德，已深深植根于中国人的精神中，体现在中国人的行为上。

毛泽东同志曾教导我们：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事。”毛主席的教导我学了一辈子，也记了一辈子。我一定不断完善自我，坚定自己的道德意向，坚持不懈地“一辈子”做好事，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中。

入党 52 多年来，我从来没有忘记过自己的入党誓言，许党报国，不负人民，这不是一句空话。我将脚踏实地，努力工作，勇担使命，以实际行动迎接党的二十大召开！

新荣光，新感悟，新追求

朱文雅

