



有事“找小李” 真情在人间

——记嘉美坊保洁员李志春、苏松艳夫妇



在金汤社区嘉美坊，流传一句(有事找小李)，有人问小李是谁，其实他是嘉美坊的保洁员，名叫李志春，他和妻子苏松艳一起来上海打工。在嘉美坊工作近三年了，在这短短的时间里，夫妇俩朴实勤快的做事态度给大家留下了深刻的印象。

他们拾金不昧。有一次，苏松艳在清理小区垃圾时捡到一个皮包，内有现金三千左右，还有手机和银行卡，小苏在现场等失主，可是等了很久失主也没来。后经多方联系，终于找到了失主。失主很感动，当场要“有所表示”，小苏只是笑笑，摇着手婉拒了。后来这个马大哈居民再次遗失了钱包，巧的是又被小苏捡到了，马大哈居民再次失而复得。

他们乐于助人。过年期间，有人粗心把红包及黄金首饰当垃圾扔了，他们夫妇放弃休息，不顾垃圾脏臭，到垃圾堆里一点一

点翻找了好几个小时，最终找到了失物。还有一次，一位居民把一张重要发票当垃圾扔了，求助他夫妇时，他们帮着翻了十几个垃圾筒，直至深夜时分才找到。有一位居民临上班时发现门锁坏了，愁眉未展之时正好遇见来打扫楼道的小李，小李一拍胸脯说你安心去上班我一定帮你处理好。

他们充满爱心。看到年老居民买菜上楼有困难，总是伸出手帮一把送上楼；孤老身体不佳，取饭不方便在百忙之中也愿帮着去取饭；看到年纪大心脏不好要爬楼，他连忙上去帮忙半背半扶把老人终于送回了家。有一家临时借住嘉美坊家中的老人摔在地上，老人形体肥胖家人没法抱起，小李得知情况毫不犹豫地就去帮忙，小李也只是中等身材，但他急人所难拼尽全力也要救起老人。小区有一位失智老人经常往外走，家属找得精疲力尽，请小李帮忙，小李

二话没说就帮着找，找到老人送回家，家属感激不尽。

小李夫妇除了工作认真之外，经常用自己休息时间把居民们的事情妥妥办好，大家也在不知不觉中把夫妇俩当成了自己的朋友。每当居民朋友们要用钱或物来感谢时，小李总是腼腆地笑着说：“不费多大力，能帮上就好”。

真心换真心！小苏在工作时不慎摔伤了脸，好多居民们都很关心，买了水果点心看望。小李母亲是高龄老人，不幸摔了一跤进了医院，得知他母亲摔断了股骨，有居民马上把病床送到他手中，问暖问寒安慰。小李夫妻感动地说人间有温暖我真正体会到了。

善迹无痕，温暖他人，当你付出一份真情，那么你也会被真情感动，这点李志春、苏松艳做到了。

金汤社区 曹湘琴

夸夸咱社区新开的老年食堂



金秋九月，一所新开的社区老年食堂——“我嘉餐厅”，经过试营业后，在新郁支路大润发对面正式开张。这是真新街道为落实老年社会办实事的又一举措。“我嘉餐厅”设有老年大锅菜和73个品种的小锅单炒两个大类，任由就餐人员选择。食堂从早上6点30分开始营业，直到晚上21点才歇业，近乎“全天候”经营。一开张，就受到欢迎，生意也日趋兴隆。

食堂团队用心经营，很为老年人着想。就说做老年大锅菜的主厨孙世伟女士吧，虽然生来娇小清瘦，但她是烹调世家，自幼热爱烹调，又经过专业深造和刻苦钻研，如今已有16年的厨师生涯。她不辞辛苦，一顿饭要翻炒20多锅菜，还坚持每天翻着花样做菜，顿顿不重样，既讲究口味，众口百调，又要考虑老年人特点，严格控制油、盐、糖。在注重营养、均衡搭配的同时，还要杜绝炒出“锅气”。据专家介绍，日常饮食中，90%的反式脂肪酸来自油脂旺火高温产生“锅气”而变性所致，“锅气”俨然成为当之无愧的心血管病“祸首”。深懂此理的孙大厨在控制油温炒菜方面和如何重复使用油脂烹调方面，均有着自己的丰富经验和独特处理方法。她还时常深入到老年顾客中，反复征求意见，努力改进饭菜，不断完善自己，她的谦和态



度和亲和力得到大家高度认可。

诚然，一道道精美菜肴受到大家喜爱，不仅需要不凡的烹调手艺，其基础是优质食材。这一点，就要提到食堂当家人任强风女士。她是身兼三家连锁食堂的老板，还曾因患癌动过两次大手术，但她无论如何也要坚持亲自采购，由于农贸市场是半夜12点开业，她每天要从半夜12点一直忙到第二天的中午12点，从闵行到嘉定来回奔波三趟，有时忙得连早饭都吃不上。有人劝她，这么辛苦的活，让员工去办，何必自己操劳？她严肃地回答：“采购这活，不光是辛苦，更重要的是严格认真，每天才能获取优质食材。”所以，经她采购的蔬菜都是挑

选市场最新鲜的，她采买的鱼，往往会先将样品交孙大厨试烧一下，品质得到确认才大批量采购。在食堂窗口供应的鸡块，都是任老板采买的活草鸡现杀而做。她说：“既然让我来办社区老年食堂，我就应该负起这个责任，照顾好老年顾客的饮食。老人随着年龄递增，吸收能力本来就相对较弱，如果再摄入不良食材，营养岂不是雪上加霜？”因此她表示，自己辛苦点，能换来老年顾客营养的及时补充是应该的，也是完全值得的。

正是在食堂当家人的以身作则影响下，食堂团队在把“我嘉餐厅”努力打造成“我家餐厅”。不论是打菜的张阿姨，还是打扫餐桌的服务员小妹，她们都表现得热情体贴，微笑待客，处处洋溢着温馨和谐，让前来就餐的顾客感受到“家”的温暖。

祁连社区 裴通笑



为传递正能量的保安人员点赞

10月20日晚上8点30分左右，双河社区嘉利坊大门外的慢车道上，散落着一地的钢化玻璃碎片，如果不及时间清除，路过的电动车和自行车可能会被戳爆轮胎，甚至还会伤及过路的行人。在夜幕下闪烁着点点亮光的玻璃碎片，引起了正在执勤的小区保安李光祥的注意。他立

即到值班室拿着扫帚和畚箕，到马路上默默地进行清扫。由于钢化玻璃的碎片小，而且又分散地贴着地面，不容易清扫，李师傅只能耐心地一遍又一遍地扫。经过半个多小时的努力，终于把散落在慢车道上的钢化玻璃碎片清除了。

李师傅这样的善举已不止一次，曾经有个醉汉把喝完酒的瓶摔到了马路中央，严重影响过往车辆的通

行，李师傅赶紧过去捡起碎酒瓶，扫清了玻璃碎片。小区里的大树冒烟了，李师傅得知后迅速提着灭火器赶去扑灭火苗。杨树上挂着一个蚂蜂窝，他与另一位保安汪流活深夜一点钟用灭害灵清除了蚂蜂窝。

李光祥师傅在嘉利坊小区已服务了多年，工作认真负责，爱做热心事，深得居民好评。

双河社区 查伟民



我们的心声

凝心聚力擘画复兴新宏图，团结奋进创造历史新伟业。举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会10月16日胜利召开了！这一刻，人们有太多的感慨、感想、感悟要述说。

在党50年奖章获得者戴慧芬老师首先写下了自己的感悟：看到了中国共产党的伟大，看到了中国共产党的根基永远扎在人民之中。共产党人就像一颗优良的种子，撒在哪儿就在哪儿，生根发芽，开花结果。

“中国好人”获得者朱文雅老师说：总书记在党的二十大报告中指出“江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山，守江山，守的是人民的心。”作为一个老党员，一定时刻把人民放在心上，想人民所想急人民所急，多为人民办实事，做好事。为实现人民对美好生活的向往不懈努力。

退休教师宛桂琴发出了心声：十年来，我们铸就了激荡人心的东方传奇，赢得了惊叹的大国荣光。作为一名老教师，要发挥余热，做对社会有益的事。

孙凤英是驿站的老队员，她感触最深的是：十年来完成了心中的愿望，与海陆空亲密接触随意游玩在祖国的大地上，欣赏着各地山山水水不同的美景。

梁竹林老师在感悟中说：非凡十年间，我们的党带领人民打赢了脱贫攻坚战，人民生活有了全方位的改善，退休人员连续17年增加工资。生活水平提高了，生活内容也丰富多彩了，大妈的广场舞都跳到了国外。真正做到老有所依老有所养，老有所乐。独居老师高金珠是这样说的：总书记指出，要实现好，维护好，发展好最广大人民的根本利益，紧紧抓住人民最关心，最直接，最现实的利益问题，我是深有体会。老年食堂的开办，解决了老年朋友吃饭难问题，烟雾报警器的安装，提高了安全系数。

金建棋老师的肺腑之言：面对新冠肺炎疫情，党和政府坚持人民至上，生命至上，坚持动态清零不动摇。公园门票免费或打折，提供长护险等老年服务工作做到了实处。

宋伟莉从身边发生的变化写道：我们居住的环境越来越美，蓝天白云，水清岸绿。苏州河沿线42公里实现基本贯通，人均公园绿地面积9.05平方米，还有那些见缝插针的口袋公园无不诠释着“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念。

余亚萍颇为骄傲：中国高铁冲出国门走向世界，神舟飞船遨游太空，中国北斗高悬环宇，中国互联网开启新华章。

徐翠萍也有话要说：十年来，我们身边的志愿者队伍在不断发展壮大。从“世博会”到“进博会”，从城市的文明创建和小区的和谐家园，志愿者的身影无处不在。

党的二十大的胜利召开，激发了我们驿站姐妹的信心和决心。吴明英表示要“生命不息，学习不止”，以学习为伴，探索新知，初心不变。沈莉莉愿做一棵为老服务的不老松，当好一个不在位的老伙伴志愿者。朱秀兰表示要勤学习，多做益事，健康快乐过好每一天。曹湘琴说：“我们今天国泰民安的生活，是由中国共产党风雨兼程，经过峥嵘岁月换来的。我们要听党的话，跟党走！”

我们驿站的姐妹们也要不忘初心，牢记使命。读好书，用好文，写好文！

书香驿站 徐翠萍

读好书、用好笔、写好文
不忘初心再出发