

# 峥嵘岁月

## 大道如砥 大势如潮

◆新丰社区 姜宗仁

党的二十大报告阐述了国家当前正在推进的重大战略及下一步宏伟目标,让人心潮澎湃,热血沸腾。我是“生在新社会,长在红旗下”的“和我的祖国一刻也不能分割”的一代人。身在其中,亲历亲闻,见证了党和国家事业赓续传承、经济生活日新月异、社会发展充满生机,以感天动地的奋斗

史诗、震古烁今的伟大成就,让一个古老民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,书写在民族复兴的伟大征程上,刻印在每个中华儿女共同记忆里。

沧海横流显砥柱,万山磅礴看主峰。回首过去十年,是激荡的十年、笃行的十年,反贫困、建小康,斗洪峰、战疫情,化危机、应变

局。在每一个重大历史关头,在每一场惊心动魄的斗争中,经受住了爬坡过坎之难、风急浪高之险、闯关夺隘之艰的大风大浪考验,一次次将不可能变为一定能,如期全面建成小康社会,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,自信豪迈地站在实现中华民族伟大复兴新的历史起点

上。大道如砥,大势如潮。“全面推进中华民族伟大复兴”的号角嘹亮,神州大地奏响“强国复兴有我”的激昂乐章。展望新征程,我们豪情满怀,初心如磐,使命在肩。

如今我已退休,退休不褪色,离职不离党。我参加了社区离退

休干部之家——“文雅工作室”,在“中国好人”朱文雅老师的带领下,继续为党添光彩。我们唱起“领航”歌:“伟大的中国共产党,乘风破浪,扬帆远航,领航中国在新时代的征程上……”唱响了中华大地,唱出了中国共产党人的初心与使命,也唱出了我们共同的心愿与心声。

## 领航新征程 团结向未来

◆清峪社区 蒋正安

举世瞩目的党的二十大胜利召开,这是一次团结的大会,令人振奋的大会,为新的百年指明了前进的方向,作为一名老党员,我完全拥护,坚决支持!

“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”,过去的一百年,是中华民族从屈辱

走向自豪的百年,也是党领导全国人民从一穷二白走向全面小康的百年。在那血雨腥风的年代里,党领导我们驱除了帝国主义列强,斗日寇战美蒋,抗美援朝保家乡,克服许许多多难以想象的艰难困苦,建立了社会主义新中国;党指引我

们自立更生,艰苦奋斗,成功爆破“二弹一星”,放飞载人航天空间站,远洋科考,深海潜航……创造了令世人瞩目的丰功伟绩。党把服务人民作为己任,带领全国人民脱贫致富,赢得了世界各国的尊重。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头

越”,展望未来,我们一定要紧紧地团结在新一届党中央周围,踔厉奋发,勇毅前行,为完成党的新时期伟大使命而不懈努力!



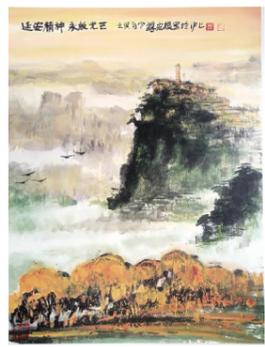
### 诗歌

#### 苏州河变迁

◆鼎秀社区 江丽琴

苏河弯弯几多愁,  
河水污浊黑乎乎,  
春风化雨两岸堤,  
桃红柳绿复又苏,  
亭台曲廊转水榭,  
杨柳依依倒影舞,  
清清河水枕人家,  
游览打卡景处处。

### 水墨画



■延安精神 永放光芒 ◆张宏根

### 治印



乘风破浪,扬帆起航 篆刻 ◆李成信



■丰收

◆谈立一

## 上海泡饭

◆金鼎社区 卢忠雁

上海人,喜欢吃泡饭的人较多。有人喜欢将昨天的隔夜饭,一早起来,烧泡饭吃,盛一点饭,放冷水,烧开,滚一会儿;我喜欢滚时间稍微长一点,最好是滚的米粒化开,吃起来有糯糯的感觉。有人吃泡饭,不喜欢烧,喜欢用烧开滚烫的水,直接泡隔夜饭,这样的泡饭,一粒粒,白净饱满,吃起来有劲道。

写到这里,忆起了母亲大人,她是纺织厂的挡车工,工作三班倒:早、中、夜做三班。我们兄弟姐妹4人,特别喜欢母亲做夜班,一到妈妈夜班,母亲早上在工厂食堂里,买上一大包的早点:条头糕、菜饭糕、油炸年糕、各种包子等,带回家。

尽管我们早上都吃过了泡饭,但都会左盼右顾地等母亲回家,从而选择自己想吃的糕点。选择了自己喜欢的糕点,拿着一边吃,一边



■图片来源于网络

高高兴兴地去上学了。

而母亲呢?喜欢吃泡饭,她将烧好滚烫的开水,倒入盛好的冷饭碗里,一泡即吃,但过泡饭的菜,从来不变:2根小笋干(母亲家乡在绍兴,唱越剧的地方,亲戚总会带上小笋干来上海的;如果没有人到上海,那么,有时就从邮局里寄来)。

过去吃泡饭,菜非常丰富:油氽花生米、皮蛋、咸蛋、腐乳;咸菜烧毛豆、毛萝卜干、酱菜(大头菜)、油条等。提起油条,更有特色:

一般会把油条,剪成一小段、一小段,沾着酱油。味道好极了。

小时候,吃泡饭,尽管有这么丰盛的过泡饭菜。但,毕竟受当时的经济条件限制。许多人家是舍不得买油条的。一根油条要4分钱呢。困难的家庭,会省下买油条的4分钱,再添上1分钱,用5分钱去买一篮子的青菜,烧青菜时,再放一点红辣椒,这样吃起来,有辣味,饭能吃得更快更多一点,受当时的经济条件所限制,不节约不行啊。

早上吃泡饭,是我们中、老年人过去钟情的“事业”;如今的年青人,大约喜欢面包加咖啡吧。一个时代,有一个时代的生活方式,一辈人有一辈人的习惯成自然的生活方式。哈哈,青菜萝卜各有所爱,过自己喜欢的生活,过好每一天的时光:不愁穿、不愁吃喝的年月哟,更要精神奕奕地过!

### 往事漫忆

#### 火柴盒做的「圆台面」

◆新丰社区 谭同政

如今物资极大丰富。逢年过节,亲戚朋友串门走访再也不需要搭圆台面招待客人了。渐渐地圆台面不仅在老一辈上海人的记忆中淡化,而且在年轻人中完全消失。可是,我曾经用火柴盒做圆台面的轶事仍记忆犹新。

那是上世纪八十年代初,我在安徽上海小三线工作。一年国庆节,我回上海探亲。丈母娘叫我用火柴盒帮她做一个圆台面。我说给您在安徽买一张杉木的圆台面,比较扎实耐用,或者用家里的旧木板给您做一张。她说,都不用了,你就用旧火柴盒给我做就可以。俗话说:一个女婿半个儿。于是,我唯命是从。

那年春节,我提早回上海,为的是能在春节时用上用火柴盒做的圆台面。首先,我计算了一下全家最多时12个人,圆台面的直径需要多少。然后选择了一块平整光滑的水泥地,扫干净后用拖把拖干净,铺上拼成圆台面大小的牛皮纸。用调成稀薄的化学浆糊,将一个火柴盒抽出一半与另一个一样抽出一半火柴盒对接,接成一长条粘在牛皮纸上。再将一条条火柴盒相互黏在一起,按照牛皮纸上画的圆粘满。最后,再粘满化学浆糊火柴盒上用旧布片像老太太做鞋衬一样一层层糊平。等凉干后先用油漆粘子刮平,再用细砂皮磨平后刷上两层朱红色的油漆,就做成了一个“火柴盒”圆台面。

年三十晚上,一家人围着圆台面共进年夜饭时,满桌子的人都夸我的“手艺”高超。

四十年过去了,现在回想起来。既觉得有趣,更感受到现在的生活多美好。