



弹词名家侯莉君晚年的真新岁月

◆邓宾善

弹词名家侯莉君，退休前为江苏省演艺集团国家一级演员，是弹词侯调的创始人。她长年在外演出，居无定所，直至上世纪60年代中期，她才在上海成都北路闹市区安家。她与左邻右舍友好相处，她在南京工作期间，家中上有年过九旬的老母亲，下有因患小儿麻痹症而肢残的大儿子，全靠邻居们关心、照顾。

2001年，侯莉君住宅所属地块民宅，因市政建设工程需要须动迁。动迁组已为她家安排在近静安寺延平路上的二室一厅小高层住宅，有电梯上下，应该说是十分理想了。但当侯莉君得知，大部分成都北路的老邻居，将迁至较远的嘉定区真新新村时，她的内心起了波澜：心想好多熟悉的邻居离我们远迁，而自己家孤单地住进高楼大厦，即使是黄金地段，又有什么意思呢？经过了几个不眠之夜，她终于毅然割舍市中心的黄金地段，和老邻居们一样也在铜川社区的嘉和坊安了家。

迁入新居没有多久，侯莉君一家就如同盐溶于水似地融入了社区这个大家庭，小区的新邻居们很快地熟悉了他们。每天一大早，她就会听到邻居们大声地问道：“侯老师，我去买菜了，你要带些什么吗？”肢残的大儿子外出购物，回来时常有好心的邻居帮着扶送到楼道口。老母亲外出散步，也总有热心人搀扶。退休医生倪阿姨，隔几天便会拿着仪器来为她们测量血压。每月的水电费，也都由老邻居曹老伯代为缴付。她去医院配药不认识路，邻居张

阿姨一路陪同，不嫌其烦。邻居吴阿姨家里烧了绿豆百合汤，总不忘端着送上门，让她们消暑。所有这一切，都使侯莉君一家感激不尽，牢记在心！

那时我恰好在铜川社区居委会工作，同时为街道所办的一份叫《真新人家》的内刊小报，担任社区版的责编。我早已听说弹词名家侯莉君从市中心搬迁到了嘉和坊，虽然很想结识，但碍于侯莉君的名望，不便贸然上门去拜访。2002年国庆长假的第一天上午，我正在居委会值班，有一男一女两个中年人走进了值班室。经他们自我介绍，方知他们是侯莉君的小儿子夫妇。原来，侯莉君肢残的大儿子，国庆节前因中风住院治疗，节后将出院，但生活上还不能自理，急需有专人护理，为此他们特来向居委会求助，希望能尽快帮他家找一个合适的护理人员。

我在居委其他干部的协助下，及时物色到了一个较为可靠的人选，借着这个由头，上门去拜访侯莉君。她很热情地接待了我，并无半点名家的架子。她精神矍铄，步履轻快，一点也看不出已是一个年近八十的老人了。她不久前因喉疾动了手术而失声，与人交流就采用“笔谈”的方式。她备有一块专门的写字板和一支专用的笔，病后练就了在板上疾书的本领。开始“笔谈”后，我边看边说，她边听边写，我们“谈”得很投入。她谈了自己的艺术生涯，更详述了入住嘉和坊一年多来的切身感受。我听得津津有味，对她说：“大

家都不把你当名人看待，你也并不以名人自居，在社区这个大家庭里，充满着人间的关爱。侯老师，你何不把这一段经历写出来呢！”她说：“多年不动笔了，怕写不好。”我鼓励道：“只要有真情实感就行。”她听了，这才笑着允诺：“那么，我试试吧！”

侯莉君言而有信，没过几天，一篇题为《金乡邻，银亲眷》的稿子，托人带给了我。她的文章写得很有感情，文字也很流畅。在文章结束时，她这样写道：“一年多来，我们全家生活在邻居们深情的关爱之中，邻里间充满着可贵的情、真挚的爱，在我看来那真是金不换了。我深深地感到，安家在嘉和坊的路走对了！”字里行间饱含了对邻里的感激之情。我将侯莉君的文章，编发在2002年10月份《真新人家》的社区版上。

侯莉君的文章在报上发表后，给她带来了意外的喜悦。张（鉴庭）调传人黄嘉明，那时就在离嘉和坊不远的嘉定房地产集团公司所属的一个售楼处工作。他从《真新人家》上看到自己一向所敬重的前辈师长侯莉君就居住在嘉和坊，真是喜出望外。于是，他辗转找到了我和时任四版责编的傅蓓蕾老师，要我们陪他前去看望侯老师。在一个冬日的阳光明媚的下午，当他们终于久别重逢的时候，紧握的双手久久不愿松开。那一天下午，侯莉君很高兴，仿佛回到了昔日艺坛书坛的时光。自此以后，侯莉君凡遇到一时难以解决的事情，都愿意听听我的意



▲侯莉君与女儿侯小莉同台演出



▲本文作者与侯莉君的合影

见。我和侯莉君由一见如故，进而成了无话不谈的忘年交。

但哪里知道，在时隔不久的2004年2月9日晚上，侯莉君因突发心脏病而去世，令人无比痛悼。侯

莉君在苏河湾地区的真新街道度过了她人生的最后四年，留下了真新人民对她不尽的崇敬和思念！

（本文作者系真新街道栅桥文社成员）

「真心」养老，耆乐嘉园在真新

真新街道辖区内60岁以上老年人约有3.4万人，独居或纯老家庭老年人近6700人，老龄化程度接近44.75%。

为更好服务老年群体，真新街道以党建为引领，立足实际，因地制宜，充分整合多方资源，依托街道社区党群服务阵地、社区离退休干部之家、我嘉·邻里中心、综合为老服务中心、我嘉书房、社区食堂等综合服务网络，不断完善养老服务设施，推进建设集养老服务、健康管理、文化娱乐、学习教育、兴趣团队、作用发挥等功能于一体的“15分钟养老服务圈”。

“悦心”为老

为了让老人们“笑出声”“玩出乐”，真新街道将丰富的文化演出、精彩的非遗体验、热闹的沙龙导赏等活动就近送到老百姓“家门口”，满足不同需求。各养老服务阵地收集老年群体需求建议，按需定制活动计划，每月推送活动清单，让个性化的服务惠及每一位老人。

让老朋友们“玩在一起”是真新街道服务的重点，各党群服务阵地、离退休干部之家专门为“老年兴趣团队”提供配套服务，从最基础的场地支持到专业的辅导协助、再到搭建舞台供其展示，实现一条龙服务。

“红心”有为

老年人是宝贵的银发资源。真新街道着力搭建



“老有所为”与“老有所养”相结合的正能量发挥平台、参与志愿服务的主阵地，积极引导老同志在基层党建、基层治理、关心下一代、新时代文明实践等方面发挥优势特长。组建“离退休干部志愿服务队”、社区老党员先锋队，将更多经验丰富、热心公益的老同志们汇集在一起，共同为建设美丽真新贡献力量。设立“文雅工作室”“五老工作室”，擦亮“同·新·筑梦·银发生辉”品牌项目，深化“老管家物业沙龙”，让能讲课、能育人、能展演、能调解的老同志找到发光发热的舞台，形成以老助老，以老带青，以老促建的良好氛围，鼓励支持老年人社会参与，增强老年人的价值认同感。

“暖心”助老

在养老服务上既要下苦功更要出创新，做到基础扎实，成效显著。街道目前建有综合为老服务中心1家，养老机构1家，日间照料中心2家，社区食堂2家，社区助餐点17家。通过健全服务体系，强化用好政策供给，充分提升养老服务的兜底保障能力。近年来，社区食堂老年就餐卡办理超1900张，覆盖6万人就餐服务；“e嘉乐”智慧养老平台服务逾600位老人；“老伙伴计划”志愿者155人，服务老人775名；完成72户老年家庭适老化改造。

同时，坚持以需求为导向，聚焦“用机难”“爬楼难”“就医难”等涉及老年人切身利益的问题，有针对性地设立服务项目，举办类似“关爱老年人，智享悦生活”老年人智能手机培训课堂、安装爬楼机等适老化设施、举办“义诊健康行 服务千万家”医疗健康讲座等，力求全方位满足老年人的需求。

尊老敬老是中华民族的传统美德，真新街道将不断探索养老服务新模式，织密建强“15分钟养老服务圈”，优化服务内容，增强服务能效，不断提升辖区老年人的获得感、安全感、幸福感。

街道社区党群服务中心供稿

社区新事

助老餐周末配送：暖“胃”更暖“心”

本报讯 真新街道作为嘉定区最早进入人口老龄化且老龄化程度最高的街镇之一，为满足老龄人口的“刚需”，助餐服务始终是养老服务中的“基础配置”。自送餐服务开始以来，秉持“从无到有，从有到优”的理念，街道致力于让辖区老人在家门口就能享受到全年便捷、优质、实惠的老年助餐服务。

原本送餐的初衷是为在工作日家中子女上班期间，解决老人吃饭难的问题，如今，越来越多老龄、独居老人对周末就餐需求量不断增长。今年二月，街道社区综合为老服务中心对辖区400多位用餐老人进行了调研排摸，为顺应民心，于三月启动周末助餐配送服务。

三月的第一个周末，正值学雷锋之际，送餐师傅清点好餐食份数，穿梭在真新的每个居委社区，为老人送上

“暖心饭”。周末收到助老餐的老人纷纷表示，街道人性化的服务真的很贴心！

据统计，单单上个周末的配送量就已经达70余份。目前，周末助餐餐配送服务刚刚启动，老人们对此期待很高，在今后的助餐服务中，街道将不断完善和优化，让这项服务“暖胃”更“暖心”。

街道社区自治办供稿



“爬楼机”服务：让老人上下楼梯不再难

本报讯 为方便社区行动不便的老年人上下楼梯，2月21日，真新街道社区综合为老服务中心开展了一场“爬楼机”推广活动。

前来参加的是社区内住在楼层偏高且腿脚不便的老年居民们。大家对这台机器比较陌生，爬楼机服务员为大家详细讲解后，老人们积极踊跃提问，工作人员详尽耐心地回答了老人的问题，具体地描述爬楼机服务需满足的条件、具体服务时间以及服务标准等，老人们纷纷踊跃报名体验。

朱阿姨家住丰庄一村3楼，她说：“由于疾病腿脚不便，平时外出坐轮椅，爱人上了年纪，平时搀扶自己上下楼耗费很多时间，中途虽然有辅具可以稍作休息，但非常费劲。现在有了爬楼机，轻松解决了她上楼难，非常感谢政府和街道为老百姓做的实事，让自己享受实在的服务，感谢服务人员准时、热情的服务态度”。

整场体验活动下来，不少老人表示爬楼机十分便利，希望能加大推广力度，让更多老人用上爬楼机。

街道社区自治办供稿