



位于丰庄茶城的“丰庄长者读书会”(下称读书会),自去年10月末成立至今,已多次开展活动,成为真新地区老年人文化活动的又一新场所。

早在去年9月份,热心公益事业的居尔德先生作为发起人,在嘉定区茶文化协会等有关方面的配合下,就紧锣密鼓地着手筹办读书会。9月16日,他在丰庄茶城举办迎中秋茶话会,成为读书会成立前的一次“热身”,从而加快了筹办的步伐。

去年10月30日,读书会正式成立。读书会成立当天,就由梅派艺术爱好者邓宾善老师主讲梅兰芳。邓老师首先从梅兰芳的从善如流、勇于革新和德艺双馨等三个方面,分析了他何以能从名角如林的菊坛脱颖而出,成为一代宗师的发展历程。接着,他撷取梅兰芳一生中至为困顿的一段历史,重点进行了讲解。1931年“九一八”事变爆发后,梅兰芳为避日伪骚扰、凌辱,毅然于1932年冬天从北平南迁,定居上海。在以后的十数年里,梅兰芳矢志不与日伪合作,蓄须明志,息影舞



图中前排左二为居尔德先生

台,表现出了一个爱国艺术家坚贞不屈的崇高气节。整个讲座成了一次“品梅”的过程,让与会者品味和

领略了梅兰芳“八年风雪不凋梅”的可贵品格,无不深受感染。读书会的第一次活动,如同抛砖引玉,为读书

小荷才露尖尖顶

——记新生的丰庄长者读书会

◆于卿

会日后的活动作了很好的铺垫。

去年11月19日,真知书香驿站5位66岁以上的老姐妹,由街道推荐参加了长三角第五届马拉松阅读大赛。她们第一次面对如此陌生而紧张的场面,感到“压力山大”。但她们没有因畏惧而退缩,而是相互鼓励,沉着应战,终于圆满完成赛事。读书会适时地于11月28日开展第二次活动,由驿站的5位参赛者(宋伟莉、徐翠萍、高金珠、崔鸿英、余亚平)交流读后感。她们分别谈了各自参加马拉松阅读大赛的心得和体会,表示今后要以此为契机,进一步多看书,看好书,百尺竿头,更上一层楼!与会的驿站众姐妹们,也纷纷谈了她们感想,一致表示要向参赛的5位姐妹学习,克服老眼昏花、记忆力差等困难,努力与书为伴,争取做一个因读书而内秀的知性女性!

去年12月9日,读书会的第三

次活动,由居住在嘉定新城的区老干部讲师团成员、知名收藏家王省老师,主讲民国以来的用餐和饮茶的器具。王老师围绕着所带来的二十余件藏品,作了精彩纷呈的讲解,听众兴趣盎然,仿佛走进了民间收藏的百花园。王老师所展示的藏品,大多来自他祖父那个年代的日常用品,看似并不起眼,却处处透着方便使用的匠心。他现在的宅邸,上下三层,俨然成了颇具规模的民间博物馆。为了妥善安置难以尽数的藏品,他不得不迁至市中心的长乐路的老宅,远迁至偏远的郊区,充分体现了他传承海派文化的拳拳之心。

读书会成立时间不长,各项活动刚刚起步,所谓“小荷才露尖尖顶”,未来要走的路还很长。读书会将在原有的基础上,进一步面向长者,继续开展为他们所喜闻乐见的各种活动,进而把读书会打造成近悦远来的老年之家!



助民惠民奉献爱心 真新街道残联开展助残周便民服务活动



本报讯 今年是第三十三次全国助残日、第二十四次上海助残周,真新街道残联紧紧围绕“以完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,促进残疾人事业全面发展”的主题,开展助残周便民服务活动。5月17日,街道残联联合社区卫生服务中心、真新司法所、嘉定迎园饭店、慈善超市、PE美容美发等企业、单位共同在金鼎路悦乐坊广场设摊进行助残周便民活动。

活动现场周边拉起了助残宣传横幅,同时

两边也摆出了十余个便民摊位,有量血压、测血糖、残疾人政策咨询、法律咨询、阳光家园学员手工艺品爱心义卖、平价慈善超市、爱心早餐、义务理发等便民、惠民项目等。

来自社区卫生服务中心的医务志愿者为残疾人测量血压、检测血糖,讲解药物使用知识,并向现场居民发放预防疾病的小手册。

真新司法所在法律咨询摊位为残疾人朋友提供法律知识讲解、法律咨询等服务,并发放了民法典和法律指南手册,让“尊法学法守法用法,保障残疾人合法权益”的口号更深入残疾人的心里,引导广大残疾人通过正确途径合理维权。

PE美容美发的义务理发摊前,自发排起了长队,几位满头银发的残疾老人兴致勃勃地体验志愿者义务理发手艺。

迎园饭店的爱心早点摊位上,原来满满当当的箱子空了大半,各类包子已售卖过半。

慈善超市的果蔬区域也是挤满了购物人群,现场果蔬十分畅销。

真新街道阳光家园将学员手工制作的编织品带到了现场,学员们主动站台义卖,看着这些出自阳光之家残障学员亲手编织的各类精美作品,居民朋友们满口称赞,有的还主动购买,支持奉献爱心支持助残事业。

通过这场助残便民活动,让残疾朋友们得到了便利和实惠。同时,便民活动也让残障朋友们走出家庭,融入社会,用自己的热忱来回馈全社会对他们的关爱。

街道残联供稿

学习传承美食文化 街道成校开展小笼包制作技艺进社区活动

本报讯 俗话说“民以食为天”,食物是我们生活的必需品。中华美食是中华优秀传统文化的重要组成部分,具有丰厚的历史积存,传承与发展传统美食文化具有极大的现实意义。此前,真新街道成人学校联合上海师范大学的专家团队,筹划开设“文食真新”系列课程,聚力打造“文食真新”社区教育品牌,拟将中国传统文化和美食制作相结合,加强辖区内居民的文化自信,以实际行动实现传统文化自强。

近日,“文食真新”项目第一次美食制作活动在成校烘焙教室顺利举行,来自铜川、双河以及金汤社区的美食爱好者们纷纷报名参加活动。

本次活动制作的是中华传统小吃——小笼包。活动上,成校老师陈丽英首先为大家简单介绍了小笼包的历史、小笼包各地不同的版



本、小笼包的制作方法及其食用方法等。接着大家在老师的带领下,揉面、擀皮、包馅儿,一只只小巧玲珑的小笼包就制作完成了。最后大家一起将小笼包上锅蒸煮。

随着一阵香味飘来,小笼包出锅啦!大家品尝着自己亲手包成的小笼包连连称赞:“米道嘞!”

街道成人学校供稿

书香驿站 17 岁啦

本报讯 5月11日,书香驿站的姐妹们共同庆祝驿站的17岁生日!书香驿站成立17年啦!

17年来,所有学员不离不弃,共同努力,在学习上相互鼓励,在生活上相互关怀。大家退而不休,通过书香驿站组织的活动,增加看书学习的兴趣,学习到了写作的技巧,很多学员都实现自己年轻时写作的梦想。

此次生日活动,各位老师对今年的学习进行了总结,宋伟莉把在开展“最美老年学员征文”活动中获奖情况向大家作了汇报。徐翠萍、宛桂琴分别获得一、二等奖;梁竹林、吴明英、朱文雅获得三等奖;徐翠萍还被评为上海市最美老年学员。万杏梅老师和吴明英两位学员分别把“茶与诗”、“鉴味品鉴,明前五绿茶”的两次学习进行了总结。驿站



还为大家准备了生日蛋糕,大家吃着蛋糕,品着香茗,感恩17载岁月!

茶香中姐妹们畅所欲言,白发书友共相聚,博古谈今忘春宵。

17年春华秋实,不变的是书香驿站成立初始的初心和大家的坚持。17年暑往寒来,变化的是不断充实新鲜血液,让书香驿站向着20周年继续共进。书香驿站 梁竹林



“书法入门小课堂” 深受孩子们欢迎



本报讯 6月2日,双河社区举办“书法入门小课堂”活动,邀请社区退休语文教师张郁臻为社区少年儿童授课。本次活动弘扬和传承中华优秀传统文化,激发社区青少年对书法艺术的热爱和兴趣,同时联络邻里情感,提升居民的融合度。

张老师凭借扎实的书法功底和丰富的经验,从毛笔的握笔姿势、运笔方法到字体间的结构讲起,详细介绍了

撇、捺、点和偏旁部首的正确书写方法。由浅入深地带领大家走进神奇的书法世界,品味书法神韵。

大家学习热情高涨,端坐在课桌前的孩子们个个挺直小身板,目不转睛地聆听张老师的讲解,用心揣摩着写字练字的方法,对书法的兴趣也有了很大的提升。邓镠尧小朋友还特意带来了自己的书法作品,张老师评价说:用笔流畅,字体优美,是一幅相当不错的作品!

字如其人,人亦如字。此次书法入门小课堂活动,不仅让社区少年儿童领略到书法的魅力,还陶冶了性情,营造出浓厚的书法艺术氛围,增添了社区文化气息,为社区自治注入了新的活力。

双河社区供稿

党建联建亮初心 金融知识进社区

本报讯 5月26日,上海银行铜川路支行工作人员来到万镇社区,开展了一场“党建联建亮初心,金融知识进社区”主题宣传宣讲活动,有效推动金融安全知识普及教育,守好群众“钱袋子”,保障群众财产安全,使辖区居民们正确的认识金融,有效管理好钱财。

银行工作人员重点围绕沪惠保,电信网络诈骗,如何管理钱财等,向大家讲解了沪惠保的作用和申请方法,如何防范电信网络诈骗,有效保护个人账户及财产安全等金融知识。结合身边案例和

日常生活实际,为居民拆解常见“非法集资”和“电信诈骗”的骗局,让居民们深入了解电信网络诈骗的常见手段,切实提升防骗意识,提醒大家妥善保管好身份证,银行卡,密码等信息,不贪图小便宜,理性谨慎投资,守好钱袋子。工作人员逐一解答居民提出的各种问题,帮助居民申请办理沪惠保。

通过金融知识进社区活动,进一步增强了社区居民风险防范意识,让金融安全意识深入人心,为居民营造和谐平安的生活环境保驾护航。万镇社区供稿