



从小辫子到“银发族”，她情怀不改

——老共产党员朱文雅的故事

◆姜宗仁

一个老共产党员，二十年如一日，始终秉持退休不褪色，离岗不离党的牢固信念，把对党对人民的热忱、对社会无私奉献作为人生目标，坚定不移地履行初心使命，以实际行动诠释一个共产党员称谓的内涵。她，就是有53年党龄的朱文雅。

1964年，19岁的朱文雅，从南洋女中毕业，毅然决然坐上西去列车，在荒漠戈壁的新疆一干就是37年。她们战天斗地挥洒汗水，浇灌出一个戈壁明珠石河子新城；而她也获得了：一个共产党员的称号、一个医学院的教授。退休回沪本可安享晚年，但她没忘记培育成长的党和养育她的人民，谢绝多家医药单位高薪聘请，甘做一个“社区人”，成为一名居委编外干部、社区志愿者。从文明创建、环境卫生整治到邻里纠纷调解、为困难群众排忧解难，与孤老结对帮扶、助学帮困“晴暖寒窗”孩子、走访慰问“人间重晚晴”老干部。在社区，开



设自我保健、慢性病防治、食品安全课程和暑期“爱心暑托班”“红色讲坛”“沪语课堂”“国学课堂”等课程。疫情期间，年近八旬不顾个人安危当“大白”，40余次参加核酸检测，展现一名老教师默默耕耘、无私为民的优秀品质，彰显一名老党员敢于担当、勇于奉献的伟大精神。

她也因此获评2022年第一季度“中国好人”。

为宣传和弘扬伟大建党精神，她勇担区宣讲员、街道宣讲团团长重任。曾在医学讲坛上站了一辈子，如今是跨界转型的党建理论宣讲，又面对社区群众，她自感不足，要学习充电，不仅参加各种宣讲员培训，

认真向别人学习，不断摸索总结。为讲一堂课，三易其稿，桌上讲稿竟有20厘米高，逐渐形成一套生动有趣的党课授课方式。每堂课，针对不同宣讲对象、特点，调整好讲课内容和思路，确保每场宣讲成功。她知道，《知史爱党，知史爱国》，只有自己学好才能宣讲好。党的二十大召开前，她组织大家学习“习近平论中国共产党历史”，不顾年高体弱，带领筑梦宣讲小分队下社区、到学校、进企业。在宣讲中，她不断思考，精心打造“百年建党史，信仰大如天”“学习中共党史，弘扬革命精神”“汲取百年历史伟力，开启新的伟大征程”系列宣讲课程，广受群众好评，成为社区宣讲团的精品，一天连续两场宣讲。“喜迎二十大”期间，她累计宣讲150余场，有力助推党的理论“飞入寻常百姓家”，掀起学习宣传高潮。

党的二十大召开时，组织收看收听直播。在深入学习贯彻中，她边学习边深入居委社区，作“新时代新征程

党的任务”“走好新时代新征程新的赶考之路”“推进中国式现代化的生动实践”宣讲。她还借用茶城条件，把“听党课，品香茗，让理论学习活起来”的理念，取得很好宣讲效果。在宣讲的路上，她从没停止过探索思考，不断从生活中汲取灵感。一次看京剧受启发，把人们喜闻乐见的沪剧融入党课，以“党课+沪剧”形式，推出红色经典沪剧党课《信仰的力量》，首讲好评如潮。随之，“党课+文艺”，这种形象生动的宣讲形式，被宣讲员们广为采用，党史的宣讲入耳入脑入心，推动党的二十大精神宣讲“声”入人心。

头雁迎风奋力，群雁协力向前。在朱文雅领衔的“文雅工作室”“真新宣讲团”“真知书驿站”“栅桥文学社”以及茶缘沙龙、上海修水联谊会和社区文艺团队里，老党员们纷纷展现新作为，推动了共建美丽家园的生动局面，为真新高质量发展赋能“银发力量”。

社区花园“变身记”

项目有序有力推进，力求在为社区群众提供便民福利的同时，也进一步增进他们的获得感和幸福感。

经过近两个月的改建，社区花园终于迎来了它的“华丽转身”！不同于单纯的小区绿化，改造后的社区花园增设了健身步道，休息长椅等方便居民日常散步闲聊，同时丰一社区也对曾经的杂草进行了修剪，种植鲜花，更显鲜艳。另外，也给树龄最高的桂花树安装防护栏，LED灯带等。小区物业对其也会进行定期维护，保证小径无杂物，满眼绿植春意盎然。在这里，老人常常相聚午后，享受阳光，孩子们则时常在放学后在道路上跑着，激起一片欢声笑语。

丰一社区供稿

小小轮椅寄深情

他们果断留下一人送轮椅给崔景梅，一人开车在外面徘徊。等崔景梅收到轮椅坐上时，感动得眼眶都湿了，她有点哽咽地说：“太感谢居委会的小伙子了！”她说：“当时她只不过是抱着试试看的心情求助居委会的，想不到社区书记立刻答应把轮椅送到医院，有这么好的社区干部，我夫复何求，居住在这个小区我很幸福的”。社工小孙传达了书记的意思：让她安心在医院治疗，有什么需要帮助尽管开口。当崔景梅在小区楼组长群里说了自己收到轮椅的事后，有楼组长说：“为书记有应必答、关心解决居民之优点赞，虽然送去的是把小小的轮椅，解决的是病人的急需。”群里的大家纷纷竖起大拇指点赞！

当人们在室内享受着空调的清凉时，在社区里却有一批人顶着酷暑坚守在自己的岗位上，他们就是为社区居民创造良好生活环境的社区工作者。他们不惧“烤”验，坚守自己的岗位，用辛勤的汗水，诠释着担当与责任！

通讯员 吴明英

谢谢张医生

居民心声

医患、就诊，是茫茫人海的机缘和邂逅。最近我在真新卫生服务中心牙科就诊，巧遇张医生，在我脑海中，不时泛起温馨的涟漪。

诊中，张医生为我的一粒牙抽神经，考虑到我的病症，多次假封。自己都觉得太麻烦医生了，但张医生亲切地跟我说：“如果还有不舒服，直接封了，再出问题这颗牙就保不住了。”她耐心地讲，耐心地做……

我口内仅有6粒基牙，装义齿难度不小。经过两次咬模（后次是热模），安装过程中，经过她反复反复、认真细致地调试，义齿试带时，居然很快安装好了，而且一点都不感到疼痛了。

根据以往装牙体验，装牙到此就结束。但她并不以此为终点，让我反复上下左右咬嚼，让牙科探镜上下左右移动探究。随着砂轮轻轻地转动，随着义齿戴上取下，她观察打磨、打磨观察，嘴里的义齿越来越靠近我，妥帖舒服地躺在我牙槽里了。

大概已到下班时间，诊室里，

感谢信

古镇社区居委会的领导：

我叫张美丽，今年88岁，是居住在古镇路445弄62号的一位独居老人。

首先我要感谢居委会的各位领导及工作人员对我的关怀、爱护，并且专门指派了助老志愿者王莲娣作为我的联系人。

在此我要重点表扬一下王阿姨，王阿姨性格爽朗，快人快语，是一个热心肠的人。自从她接受了与我结对的工作后每隔几天就会到我家来看望我、关心我，在我情绪低落的时候会开导我，耐心地和我促膝谈心。在疫情封控期间，她坚持一次不落，搀扶我或用轮椅推我去做核酸，告诉我如何防范风险，叮嘱我不要出门，她还帮助居委会送菜送物资上门，保证了我疫情期间的的基本生活不受影响。

今年初我自觉年纪大了，买菜烧饭有些力不从心了，王阿姨就推荐我申请政府补贴的老年餐，这样一下子减轻了我做饭的负担，现在我每天都能吃到热气腾腾的爱心老年餐。

5月底的时候，上海突然气温升高。她在家访的时候，提醒我气温高了，老年人要及时开空调降温以免身体受损。谈话中她知道我因为空调还未来得及清洗，二话没说搬来椅子主动爬上去帮我拆洗空调滤网，两台空调被清洗、擦拭得干干净净，擦完空调后，她说：这下她放心了，到大热天我就不会中暑了。我真的很感激她，她太为我这样的独居老人着想了。

我非常感激王阿姨对我的关心和帮助，她对我无微不至地照顾，让我感受到了政府和社区对我们老年群体的关怀，我想把自己的感受说出来，让正能量、暖人心的行为和善举发扬光大。

古镇社区居民 张美丽
2023年6月

最后，我想说：谢谢张医生！