

石林奇观

◆姜宗仁



彩云之南的“阿诗玛故乡”，是个神奇地方，大自然以鬼斧神工雕筑出各种奇形怪状的石树、石墙、石峰、石芽及溶斗、落水洞、地下河，汇聚成石林湖、大石林、小石林、古石林等景区。以怪石嶙峋、拔地而起、参差峰峦、千姿百态的雄姿、神韵、意境和魅力，成为“天下第一奇观”的如诗似画石林美景。

走进以石为林的公园，西侧石林湖，碧水如镜，峰峦叠嶂，青山浮水。绵延的石峰、葱茏的树木壁立湖边，“群峰倒影山浮水，无山无水不入神”的美景。秀丽的山峰、映石、树木倒影于水中，峰随波动，一幅曼妙的水中石林画。最妙湖中那几柱石峰，如浴而出美若仙女的“出水观音”，泊立如梦似幻的湖上。水声欸乃，花香千里，以神奇、秀美、迷人姿态，弥漫幽幽清冷。据说这里原没有湖，只有少许水。1955年4月周总理游览时说：“有山要有水，有水就不枯燥了！”于是引水开凿人工湖。从此石林有石

有水，山水融合、动静搭配、单调与精彩结合，“恩来湖”成为人间独有的美景。

沿湖向南，入“大石林”景区。一尊巨大“石屏风”上，高高刻书“石林”两个鲜红隶书大字，是1931年民国时期云南省主席龙云建园所题。跟着游人往前，如进迷宫仙境，高大石峰擎天耸立，密密匝匝，呈万石成林绝世奇观，尽显大自然精雕细琢神功。奇特的象生石，似鸟、似兽、似物；或拟人、或抒情、或拟物，神情生动疑真还假，任凭人们“三分长相，七分想象”赋予石头灵性和生命。孔雀梳翅、犀牛望月，唐僧石、观音石栩栩如生、惟妙惟肖。近前伸手抚摸，硬邦邦的大石头。正如打油诗云：“远看大石头，近看石头大。石头果然大，果然大石头。”一条小路举步维艰，弯弯绕绕，挤挤挨挨。走到稍宽处抬头一看，啊！两座十几米高的石峰笔直伸向云天，中间夹着一块千斤巨石，摇摇欲坠悬于头上，似有“千钧一发”坠落之状，让人望而生畏。据说这是“量心石”，良心好的人经过不会掉下；良心坏的人就会落下。我扪心自问，还对得起自己良心，通过了。过后回头仰望，

无丝毫动静。其实，巨石已悬挂三百万年，历经无数次地震稳稳当当，故不必担心。

走出大石林，一路奇景变幻，或秀石如峰，或石笋夹路，或曲径通幽，或豁野开阔，每目皆景。当年唐僧取经路过，也被石林奇观所迷。那头戴佛帽，身披袈裟打坐念经的“唐僧石”；旁边那块石头，形似神更似猴儿嘴脸的“悟空石”。沙和尚在后面，猪八戒还在外石林睡懒觉哩。边走边看来到玉鸟池畔。水边一座历经沧桑而矗立的石峰，若一风姿绰约、婷婷玉立的舞家少女，头包撒尼头帕、身着筒裙、背小竹篓，含情脉脉回首眺望远方。这是最著名景观“阿诗玛”巨石。传说阿诗玛是位善良聪明姑娘，和勇敢的阿黑哥相亲相爱，被财主害死，化一座永恒雕塑石峰。阿诗玛是撒尼人最尊敬人物，石峰因她多情，她因石林名扬天下。这里刻下毛主席咏梅绝唱，为阿诗玛增添战胜险恶力量。

静静的湖水清澈见底，刀削的峭壁倒影水中。我弯下身子，掬起一捧清水，感受阿诗玛的温柔柔情，让生命也绽放一次璀璨……

旅游中的外孙女

◆赵英琦

今年国庆假期，我们随女儿一家乘机去昆明，走出机场即租车游云南，我称是“准自驾游”。我们住进洱海一家临海民宿，翌日晨，拍了日出照片。民宿老板说，你们福气真好，前些日子几乎天天下雨，看不到日出的。在腾冲抗战纪念馆，外孙女和许多孩子一样，对展出的照片、实物和抗战英雄图像，表现出极大热情，这颠覆了我的想法，现今的孩子还是关注民族抗战斗争的。在抗战烈士陵园的纪念碑前，外孙女深鞠三躬，这让我甚感欣慰同时也对她愈发地刮目相看了。

有天开车经过一个隧道，听见救护车叫声，声音显得极大，但很快救护车就开过去了，当时车还很多。外孙女说，这里的民风真好，听见救护车叫声后，纷纷慢行让道。我表扬她说，你有一双发现美的眼睛。

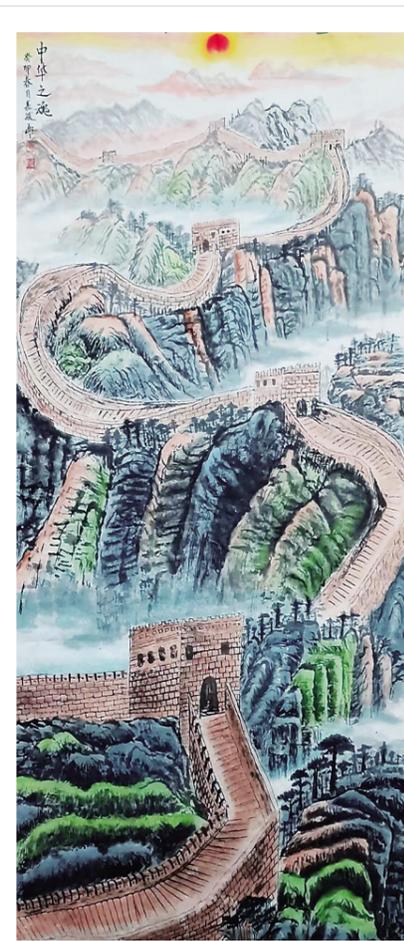
在芒市，先拜谒菩提树抱塔，它枝蔓

缠绕，继续依偎，似苍桑老者，令我心生敬畏，唯叩首膜拜，才能表达敬仰之心，外孙女亦学之。在勐巴娜西珍奇园，见到太多中国和外国古树奇木，有百年古榕、千年紫薇、万年乌木。在一块硅化木玉石前，解说员讲，这块玉石，是古树上亿年沉积转化而形成的。外孙女低语道，涨见识了，以前只知古树会变煤。

对要前往的瑞丽“一寨两国”村，我心里还是蛮渴望的，在铁栅栏边行走时，离中缅边境线距离只有短短几十公分，感觉新奇而又刺激。外孙女边走边往对面看，她说，那边的人和我们长得像吗？应该有区别的，外婆答道。

我因身体原因，凡到海拔稍高的地方，人就不舒服些，为此旅行目的地也作过改变。在返回昆明车上，我说一到超二千四百米地方，我就有些喘，气息不够用。外孙女讲，外公就象准确的海拔测试仪。

在云南省博物馆，外孙女发现一个有很多孩子的队伍，他们的“领队”是一位解说员。我在旁边跟随，外孙女象似在听课。大约二十年前，我在某省博物馆，诺大展厅只我一人，那时不论什么展馆，都是很寂寞的。解说员结束了讲解，我们继续往前走，忽然发现一道门的边墙上，悬挂一面很大的国旗，眼睛的神经就顿时兴奋了。就在此时，外孙女面对国旗，敬了一个极标准敬礼，她妈妈见状，忙让孩子转过身来，外孙女又散个礼，于是，一张有意义照片出世了。这个敬礼或者说是孩子在这次旅游中的表现，让我感触良多，它至少说明当下的中小学德育教育，是有成效的，学校在引导培养学生全方位喜好方面，也是比较周全的。这幅敬礼图片，我发到人群里，见到许多正面反馈。大姐说，安然的敬礼，感动得我流泪，它让我从孩子身上看到一股蓬勃向上的力量。



■画作《长城》

◆陈嘉敏

治印



■篆刻 真真真真

◆李成信

诗歌

赞口袋公园

◆铜川社区 冷崇勋

嘉福坊前一剩地，不建商铺种植花；
灌木青草织锦绣，枫叶金桂红映黄；
树倚微风卉烂漫，娇艳景色飘芬芳；
路人歇脚忙拍照，居民闲坐话家常。



阅读——我的最爱

◆徐翠萍



说东道西

从小我对看书，阅读就十分喜欢。那时受条件影响，书籍的来源较少。父亲会从单位的图书馆借来，供我们兄弟姐妹一起阅读。时间紧，大家轮着看。有时晚上我不得不躲到卫生间去看，那时我们家的住房条件还不算差，可卫生间的灯泡只有15w，光线不是那么亮。而我一看就是两三个小时。还有就是同学之间互相交换着看，那时间更是紧迫，往往一两天就得还了，那真的可以用废寝忘食来形容了。《红岩》《水浒传》《三国演义》到后来的《简爱》《叶尔绍夫兄弟》等等，中外名著几乎看了个遍。为我的文学打好了良好基础。我写的作文，造的句子，经常被老师作为范文，在全班同学中宣读，作文本上更是老师画满的红圈圈。

踏上社会后，读书看书的机会更多了。我办了区里图书馆的借书卡，又担任了单位图书馆的管理员，这为我的读书创造了更加便捷的条件。读书的劲头更足了，多次被单位评为学习积极分子。

退休后，我参加了真新街道的一个群众社团“真知书香驿站”，在那里我结识了一群爱读书，爱写作的姐妹。共同的爱好，共同的目标——认真读书，努力工作，求真知，做公益，搞

慈善，做志愿“把大家紧密联系在一起。成立17周年以来，“阅读、悦读、越读”，取得了喜人的成绩，获得了不少的荣誉。用手中的笔写出好文章，不时发表在《新民晚报》《上海老年报》《嘉定报》《真新人家》《嘉定茶文化协会茶缘沙龙》等报刊杂志上。其中我也占了一定的数量。在嘉兴和嘉定“同阅嘉情·红色征文”中，我的作品被人选获奖并编辑在获奖文集中。在我的书橱里，作者亲笔签名的书就有十本，马尚龙、金宇澄、许成章、嘉定籍六位作者等等。我还参加了由上海图书馆、浙江图书馆、南京图书馆、安徽省图书馆联合举办的“2022年长三角阅读马拉松大赛”。六个小时内完成从《科学的起源》这本书的略读、通读、答题、读后感。早上五分钟内做十道题，下午15分钟回答45道题。在紧张、陌生、时间、压力山大的情况下，完成了任务，得到了奖牌。而我们书香驿站更是获得了三个大的市级荣誉：2013年上海市优秀学习团队；2016年上海市百个优秀阅读推广组织奖；2019年上海市五星级老年学习团队，并在此基础上还荣获2021年嘉定区老年教育“学习团队工作室”称号。

都说“读书的女人最美丽”“腹有诗书气自华”。如今我的老同事，老同学，老朋友看到我都说：“你现在看起来比以前更有气质，更有书卷气，也更年轻了。”我想这就是读书带给我的变化吧。